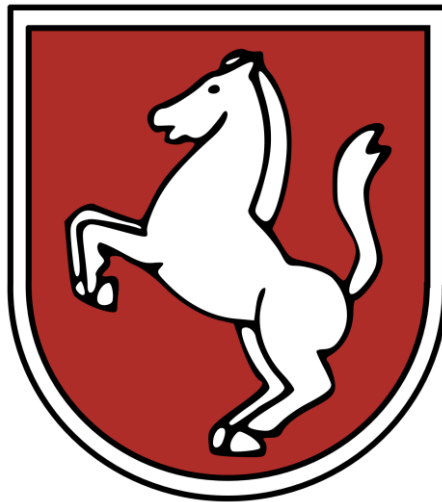


Schwimm-Verband Südwestfalen

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken „Offene Klasse“ und der Jahrgänge 2009-2016

Südwestfälische Masters-Meisterschaften der langen Strecken

Südwestfälischer Schwimm-Mehrkampf (SMK) der Jahrgänge 2014, 2015 und 2016



Veranstalter:	Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ausrichter:	SG Dortmund e.V.
Austragungsort:	Südbad, Ruhrallee 30, 44139 Dortmund
Startbahnen:	8, durch Wellenkillerleinen getrennt
Bahnlänge:	50 m
Wassertiefe:	4,50 – 1,40 m
Wassertemperatur:	ca. 25 Grad
Zeitmessung:	elektronische Zeiterfassung / Handzeitnahme

Abschnitt 1 – Samstag, 21. Februar 2026

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
09:00 Uhr	09:15 Uhr	09:55 Uhr	10:00 Uhr

Abschnitt 2 – Samstag, 21. Februar 2026

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
nach Ende Abs. 1			ca. 60 Minuten nach Ende Abs. 1

Abschnitt 3 – Sonntag, 22. Februar 2026

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
09:00 Uhr	09:15 Uhr	09:55 Uhr	10:00 Uhr

Abschnitt 4 – Sonntag, 22. Februar 2026

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
nach Ende Abs.3			ca. 60 Minuten nach Ende Abs.3

Wettkampffolge:

Veranstaltungsabschnitt 1: Samstag, 21. Februar 2026

100	100m	Schmetterling	weiblich	SMK 2016	
101	200m	Schmetterling	weiblich	SMK 2015 / 2014	
102	200m	Rücken	weiblich	SMK	
103	200m	Brust	weiblich	SMK	
104	200m	Freistil	weiblich	SMK	
105	100m	Schmetterling	männlich	SMK 2016	
106	200m	Schmetterling	männlich	SMK 2015 / 2014	
107	200m	Rücken	männlich	SMK	
108	200m	Brust	männlich	SMK	
109	200m	Freistil	männlich	SMK	
1	400m	Lagen	weiblich	Entscheidung	Pfl.Z.
2	400m	Lagen	männlich	Entscheidung	Pfl.Z.
3	400m	Lagen - Masters	mixed	Masters / Entscheidung	
110	400m	Freistil	weiblich	SMK / Entscheidung Jg. 2016 - 2014	Pfl.Z.
111	400m	Freistil	männlich	SMK / Entscheidung Jg. 2016 - 2014	Pfl.Z.

Veranstaltungsabschnitt 2: Samstag, 21. Februar 2026

112	50m	Schmetterling	weiblich	SMK 2016	
113	100m	Schmetterling	weiblich	SMK 2015 / 2014	
114	100m	Rücken	weiblich	SMK	
115	100m	Brust	weiblich	SMK	
116	100m	Freistil	weiblich	SMK	
117	50m	Schmetterling	männlich	SMK 2016	
118	100m	Schmetterling	männlich	SMK 2015 / 2014	
119	100m	Rücken	männlich	SMK	
120	100m	Brust	männlich	SMK	
121	100m	Freistil	männlich	SMK	
4	400m	Freistil - Masters	mixed	Masters / Entscheidung	
5	1500m	Freistil	weiblich	Entscheidung (offen)	max. 16 TN/Pfl.Z.
6	800m	Freistil	männlich	Entscheidung (offen)	max. 16 TN/Pfl.Z.
122	15m	Delphin-Beine Bauchlage	weiblich	SMK 2016	
123	15m	Delphin-Beine Bauchlage	männlich	SMK 2016	
124	15m	Delphin-Beine Rückenlage	weiblich	SMK 2016	
125	15m	Delphin-Beine Rückenlage	männlich	SMK 2016	
126	25m	Delphin-Beine Bauchlage	weiblich	SMK 2015 / 2014	
127	25m	Delphin-Beine Bauchlage	männlich	SMK 2015 / 2014	
128	25m	Delphin-Beine Rückenlage	weiblich	SMK 2015 / 2014	
129	25m	Delphin-Beine Rückenlage	männlich	SMK 2015 / 2014	
Ggf. Nachschwimmen der Beinbewegung (WK 122 – 129)					

Veranstaltungsabschnitt 3: Sonntag, 22. Februar 2026

130	50m	Delphin-Beine	weiblich	SMK	
131	50m	Rücken-Beine	weiblich	SMK	
132	50m	Brust-Beine	weiblich	SMK	
133	50m	Kraul-Beine	weiblich	SMK	
134	50m	Delphin-Beine	männlich	SMK	
135	50m	Rücken-Beine	männlich	SMK	
136	50m	Brust-beine	männlich	SMK	
137	50m	Kraul-Beine	männlich	SMK	
7	200m	Brust - Masters	mixed	Masters / Entscheidung	
8	400m	Freistil	weiblich	Entscheidung Jg. 2013 u.ä.	Pfl.Z.
9	200m	Freistil - Masters	mixed	Masters / Entscheidung	
10	400m	Freistil	männlich	Entscheidung Jg. 2013 u.ä.	Pfl.Z.
11	200m	Schmetterling - Masters	mixed	Masters / Entscheidung	
12	200m	Rücken - Masters	mixed	Masters / Entscheidung	
138	200m	Lagen	weiblich	SMK	
139	200m	Lagen	männlich	SMK	

Veranstaltungsabschnitt 4: Sonntag, 22. Februar 2026

13	800m	Freistil - Masters	mixed	Masters / Entscheidung	
14	800m	Freistil	weiblich	Entscheidung	Pfl.Z.
15	1500m	Freistil	männlich	Entscheidung	Pfl.Z.

Allgemeine Bestimmungen:

1) Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Wettkampflizenzordnung (WLO), die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingordnung (ADO) des DSV. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden

2) **Teilnahmeberechtigt** sind Mitglieder von Vereinen, die dem Schwimm-Verband Südwestfalen (SVSW) angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind. Mit der Abgabe der Meldung hat der meldende Verein zu versichern, dass der Unterzeichnende zur Erstellung und Abgabe der Meldungen ausdrücklich ermächtigt ist und dass die gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit nachweisen können, sowie die Schwimmer im Lizenzregister des DSV erfasst und die Jahreslizenz bezahlt haben.
Liegt diese Versicherung nicht vor, sind die Meldungen vom Veranstalter (Meldeanschrift) zurückzuweisen.

3) **Datenschutzbestimmungen**

Mit der Teilnahme am Wettbewerb erklärt sich der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung, Verarbeitung und Weitergabe der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten unter Angabe von Name, Vereinsname, Landesverbandszugehörigkeit, Alter, Klasse, Wettkampfbezeichnung, Startnummer und Startzeit einverstanden.

Diese Verarbeitung erfolgt gem. Artikel 6 Abs. 1 lt. b) DSGVO.

Er willigt durch die Teilnahme am Wettbewerb ebenfalls in die Verarbeitung und Veröffentlichung der Start- und Ergebnislisten sowie, evtl. Fotos vom Wettkampf und der Siegerehrung in Aushängen, im Internet, in sozialen Medien sowie in weiteren Publikationen des Schwimm-Verbandes Südwestfalen ein.

Teilnehmer können der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung ihrer personenbezogenen Daten widersprechen und Löschung verlangen.

Die Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V..

Die bereits veröffentlichten Ergebnislisten werden bei einem Widerspruch gegen die Veröffentlichung nicht geändert, sie bleiben bestehen.

4) **Setzen von Läufen und Startbegrenzungen:** Alle Wettkämpfe sind sofortige Entscheidungen. Die Bahnverteilung erfolgt nach WB §123 und der bei der Meldung anzugebenden Meldezeit (WB §121). Bei mehr als 8 Meldungen können in den WK über 400m, 800m und 1500m Freistilschwimmen jeweils zwei Teilnehmer auf einer Startbahn (WB §121 (4)) schwimmen. In diesen Wettkämpfen werden Meldelisten erstellt und nach Ablauf der Abmeldefrist die Bahnbelegung festgelegt.

Die Wettkämpfe der Masters werden entsprechend der WB-Masters §156 gesetzt. Die Strecken ab 400m werden nach Zeiten und nicht nach Altersklassen gesetzt (§156 (1)b). Über die 400m und 800 Freistil kann Doppelbahnbelegung erfolgen. Dabei können auch Sportler unterschiedlichen Geschlechts auf einer Bahn starten.

Bei Doppelbahnbelegung gilt: Der Start erfolgt zeitversetzt vom Startblock. Dabei schwimmen die Sportler in ungeraden Läufen rechts und die Sportler in geraden Läufen links vom Start aus gesehen.

Bei einer ungeraden Anzahl von Läufen schwimmen die Sportler im jeweils letzten Lauf allein.

Die Wettkämpfe 5 (1500m F w) und 6 (800m F m) sind jeweils auf 16 Teilnehmer begrenzt. Die Auswahl der Teilnehmer erfolgt nach eingegangener Meldezeit, diese muss über die DSV-Bestenliste im Zeitraum 1.1.2025 bis Meldeschluss nachweisbar sein.

5) **Wertungen:** Südwestfälischer Meister werden die absolut schnellsten Teilnehmer in den Wettkämpfen mit Pflichtzeiten.

Masters-Wertung in DSV-Altersklassen (WB §152) nach Geschlecht getrennt.

6) Als **Auszeichnungen** erhalten:

Medaillen: Platz 1-3 Offene Klasse, Jahrgänge und Masters (AK)

Die Siegerehrungen sind Bestandteil der Wettkampfveranstaltung. Medaillen werden nicht nachgesandt. Alle Sportler sind verpflichtet, während der Siegerehrung ein Mindestmaß an Bekleidung über der Schwimmbekleidung zu tragen (mindestens ein Oberteil wie T-Shirt o.ä.), da Fotos und Aufnahmen der Siegerehrung gemacht und veröffentlicht werden können.

7) **Meldungen** haben den Anforderungen des §119 WB zu entsprechen. Meldungen werden zurückgewiesen, sofern die Meldungen unvollständig sind (z.B. fehlende DSV-ID-Nr., Geschlecht, Jahrgang, etc.). Meldungen müssen per E-Mail an die zentrale Meldeanschrift des SV Südwestfalen gerichtet werden. Die Vereine haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten sicherzustellen.

7.1) Das Meldeergebnis bzw. Protokoll und die DSV-Dateien werden dem meldenden Vereinsvertreter per E-Mail zugesandt und auf der Homepage des SV Südwestfalen bereitgestellt.

Pro Verein, bzw. SG, ist nur ein Vertreter zugelassen.

7.2) Das **Meldegeld** beträgt **7,00 €** je Einzelstart und **9,00 €** für die 800m und 1500m Freistil. Das Meldegeld für den Schwimm-Mehrkampf beträgt **30,00 €**.

Das Meldegeld wird ausschließlich per Lastschriftmandat von den Vereinen im Schwimm-Verband Südwestfalen eingezogen. Vereine, die noch kein Lastschriftmandat erteilt haben, werden gebeten dies nachzuholen. Eine entsprechende Vorlage ist auf der Übersicht Meisterschaften 2026 auf der Homepage des SVSW zu finden.

Liegt kein Lastschriftmandat vor, erhalten die Schwimmer des Vereins ein Startverbot.

7.3) **Definitionsdatei:** Zur Erleichterung der Meldeerfassung wird auf der Homepage des SV Südwestfalen eine Wettkampf-Definitionsdatei zur Abgabe der Meldungen zu diesen Meisterschaften hinterlegt, mit der eine einfache Erstellung der Meldeunterlagen möglich ist. **Beim Versenden der Meldeunterlagen müssen aus der Betreffzeile der Nachricht eindeutig der Name der Veranstaltung und der Vereinsname hervorgehen. Ohne diese eindeutige Betreffzeile werden eingehende Nachrichten abgewiesen.**

7.4) **Meldungen** sind per E-Mail mit der Meldedatei (gemäß DSV-Standard), sowie Meldebogen (DSV-Form101) und Meldeliste (DSV-Form 102) als PDF-, TXT-, RTF- oder DOC(x)-Datei zu versenden.

Ausschließlich bei der Abgabe der Meldungen per E-Mail darf der Meldebogen ohne Unterschrift und verbindliche Erklärung zur Sportgesundheit versandt und vom Ausrichter angenommen werden.

7.5) **Meldeadresse** per E-Mail: **meldung@sv-suedwestfalen.de**

Dem meldenden Verein wird eine Empfangsbestätigung per E-Mail über den Eingang seiner Meldungen zugesandt. Erhält der meldende Verein diese nicht innerhalb 24 Stunden nach Abgabe, gilt die Meldung als nicht abgegeben. In diesem Fall muss der meldende Verein bis zum Meldeschluss selbst tätig werden.

Meldeschluss: 10. Februar 2026, an diesem Tag

7.6) Das **Meldeergebnis** wird nach Erstellung auf der Homepage des SV Südwestfalen <http://www.sv-suedwestfalen.de> bereitgestellt.

Beanstandungen zu den aufgenommenen Meldungen müssen bis **spätestens 2 Werktage nach Meldeschluss** an die Meldeadresse per E-Mail erfolgen. Nach Ablauf dieser Frist sind Beanstandungen oder Rückfragen zu Meldungen nur noch direkt an den zuständigen Fachwart Schwimmen zu richten.

Der Veranstalter behält sich vor die Anfangszeiten der Abschnitte je nach Meldeaufkommen zu verändern.

Geänderte Anfangszeiten werden mit dem Meldeergebnis und auf der Homepage des SV Südwestfalen bekanntgegeben.

Ergebnisse: Das Protokoll (PDF) und die DSV-Ergebnisdatei wird den Vereinen per E-Mail zugesandt und ebenfalls auf der Homepage des SV Südwestfalen bereitgestellt.

8) **Nichterfüllung der Meldungen:** Bei Nichtantreten (bei Wettkämpfen ab 400m) und Nichterreichen der Pflichtzeit wird ein erhöhtes, nachträgliches Meldegeld (ENM) in Höhe von 30,00 € erhoben.

Das anfallende ENM wird im Protokoll ausgewiesen und automatisch durch die Geschäftsstelle eingezogen. (siehe Punkt 7.2 der Ausschreibung)

8.1) **Das ENM entfällt bei:**

a) Nichterreichen der Pflichtzeit, wenn die aktuellen Zeiten ab dem **1. Januar 2025** auf einer **25m oder 50m Bahn** nachgewiesen werden kann. Die aktuellen Zeiten werden ausschließlich über die Personenabfrage auf der Webseite der Fachsparte Schwimmen des DSV überprüft.

Für die Wettkämpfe 5 (1500m F w) und 6 (800m F m) gelten die aktuellen Zeiten auf einer **50m Bahn**.

b) Erreichen von Medaillenrängen.

c) Abmeldung 30 Minuten vor dem entsprechenden Abschnitt (für Strecken ab 400m aufwärts).

8.2) **Abmeldungen** Für einen Wettkampf jeweils 30 Minuten vor dem entsprechenden Abschnitt.

Abmeldungen per E-Mail sind an die Meldeanschrift bis Freitag, den 20. Februar 2026, 19:00 Uhr möglich.

9) **Wettkampfgericht:** Das Wettkampfgericht wird vom Kampfrichterobmann des SV Südwestfalen eingeladen. Das weitere Kampfgericht wird von den meldenden Vereinen gestellt. Die Vereine werden mit dem Erhalt des Meldeergebnisses gesondert über die Anzahl der zu stellenden Kampfrichter pro Abschnitt informiert. Pro meldenden Verein wird mindestens ein Kampfrichter angefordert.

Bei Nichtgestellung, unentschuldigtem Entfernen oder vorzeitigem Verlassen eines Kampfrichters wird eine Ordnungsgebühr in Höhe von 70,00 € je Kampfrichter und je Abschnitt gegen den betreffenden Verein erhoben.

Das Bedienen der Wendetafeln obliegt dem jeweils zu stellenden Vereinsvertreter des startenden Schwimmers.

10) **Pflichtzeiten:** Entsprechend dem Anhang.

Für die Masters-Wettkämpfe werden keine Pflichtzeiten ausgeschrieben.

11) **Hinweise des Ausrichters:** Der Zugang zur Schwimmhalle ist nur für die Teilnehmer, Trainer, das Kampfgericht und die Organisatoren möglich. Es werden dafür Karten ausgegeben. Jeder Verein erhält bis 5 Aktive (ohne Masters) eine Trainerkarte, ab 6 Aktiven zwei Karten, ab 11 Aktiven drei Karten usw.

Zuschauer und Besucher können die Wettkämpfe von der Tribüne aus erleben.

Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.

SG Dortmund e.V.

Veronika Reinert
Fachwartin Schwimmen

Oliver Reinert
SB-Veranstaltungswesen

Mathias Haak
Vorsitzender

Besondere Bestimmungen für den Schwimm-Mehrkampf

Die Ausschreibung des SMK 2026 des DSV wird derzeit noch erarbeitet. Nach Veröffentlichung können bei Abweichungen eine Anpassung dieser Ausschreibung/Durchführungsbestimmung vorgenommen werden.

1) Teilnahmeberechtigung und Startbegrenzung

Die Sportler der Jahrgänge **2014, 2015 und 2016** müssen einen **Nachweis über 200m Lagen** erbringen.

Die Sportler des Jahrgangs **2016 können** zusätzlich einen Nachweis über **100m Lagen** erbringen.

Sportler des Jahrgangs 2016, die den Nachweis über 200m Lagen erbracht haben, werden bevorzugt aufgenommen.

Die aktuellen Zeiten werden ausschließlich über die Personenabfrage auf der Webseite der Fachsparte Schwimmen des DSV bzw. über die Bestenlisten des Schwimm-Verbandes Südwestfalen überprüft.

Pro Jahrgang weiblich/männlich sind **die 16 besten** (zeitschnellsten über 200m L (bei JG 2016 ggf. nachträglich 100m L)) gemeldeten Sportler startberechtigt.

Der **Nachweiszeitraum** erstreckt sich über das Jahr **2025**.

Zu Beginn des Jahres 2026 werden auf der Homepage des Schwimm-Verbandes entsprechende Qualifikationslisten veröffentlicht.

2) Durchführungsbestimmungen für die 50m Wettkämpfe mit Beinbewegung

Für die Durchführung der Beinbewegung (50m Strecken) im SMK gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser
- Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.
- Die Füße sind an der Wand
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inkl. der Erlaubnis einer Delphinbewegung bis maximal 15m, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem beliebigen Teil des Körpers.
- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt.

Die Punkte über 50m Beinbewegung werden mittels einer eigenen 1000-Punktetabelle bewertet. Konkret gelten folgende Basis-Zeiten für die 50m Strecken:

	Schmetterling-Beine	Rücken-Beine	Brust-Beine	Kraul-Beine
weiblich	0:34,40	0:34,51	0:37,74	0:35,23
männlich	0:31,91	0:30,66	0:34,47	0:32,06

3) Durchführungsbestimmungen für die 15m bzw. 25m Wettkämpfe mit Delphin-Beinbewegung

Die 2x15m/2x25m Delfinbeinbewegung finden in Gruppen am Ende des zweiten Abschnitts statt. Es ist je eine Teilstrecke in Bauch- und in Rückenlage zu absolvieren. Jede Teilstrecke wird als eigenständiger Wettkampf geschwommen und nach einer eigenen 1000-Punktetabelle bewertet.

Konkret gelten folgende Basis-Zeiten:

	15m Bauchlage	15m Rückenlage	25m Bauchlage	25m Rückenlage
weiblich	0:06,47	0:06,92	0:12,93	0:13,84
männlich	0:06,06	0:06,51	0:12,12	0:13,01

Die Ausführung der Delphinbeinbewegung erfolgt nach dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser (vgl. § 125 WB-FT SW). Nach dem Start ist eine Tauchphase bis maximal 15m zulässig – an diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben. Anschließend darf wieder vollständig untergetaucht werden.

Die Hände sind übereinander zu halten (streamline; keine Handbewegung erlaubt). Atmung ist erlaubt, solange die Hände übereinander bleiben. Gemessen wird die Zeit beim Durchgang der Hände bei 15m/25m.

4) **Für Freistil und Kraul:**

In den ausgeschriebenen Freistilwettkämpfen über 400m Freistil darf jede Schwimmart entsprechend § 106 WB-Fachteil Schwimmen geschwommen werden.

In den Wettkämpfen über 100m Freistil und 200m Freistil muss Kraul geschwommen werden. Dabei erfolgt der Start durch Sprung vom Startblock. Der Sportler muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delfinbeinschlag ist nicht erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der Sportler, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delfinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der Sportler die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren.

5) **Vorbesprechung**

Am 18. Februar 2026 wird um 20 Uhr ein Zoom-Meeting angeboten, um den Ablauf und die Regelungen des Schwimm-Mehrkampfs zu erläutern. Es wird darum gebeten, dass pro teilnehmenden Verein mindestens ein Trainer/ Betreuer daran teilnimmt. Der Link zum Meeting wird mit dem Meldeergebnis versandt.

6) **Wertungen**

Auf der Basis der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle für die 50m Bahn werden folgende Mehrkämpfe ausgetragen:

- Pflichtmehrkampf: Schwimmarten-Mehrkampf, wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50m Beinbewegung, 25m Delphin-Beine in Brust- und Rückenlage 100m und 200m Gesamtschwimmart (zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB) plus 200m Lagen und 400m Freistil. **Unterschiede ergeben sich für den Jahrgang 2016 (siehe Wahlmöglichkeiten)**

Die Ermittlung des Gesamtergebnisses erfolgt durch Addition der Werte aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle (50m Bahn), die in jeder Teildisziplin auf Grundlage der geschwommenen Zeiten vergeben werden.

Im Falle einer Disqualifikation oder Nichtantreten auf einzelnen Strecken werden für diese Strecke null Punkte vergeben. Der Sportler bleibt aber im Wettbewerb.

Im Falle einer Disqualifikation über eine der beiden Delfinbeine-Strecken ist ein einmaliges Nachschwimmen direkt im Anschluss an Wettkampf 128 möglich. Wird ein Sportler im Nachschwimmen erneut disqualifiziert, wird für diese Strecke die Punktzahl Null vergeben. Nur die Strecke der ersten Disqualifikation kann nachgeschwommen werden.

7) Wahlmöglichkeiten

WK w/m	Dis.	Lage	Schmetterling			Rücken			Brust			Freistil		
			2016	2015	2014	2016	2015	2014	2016	2015	2014	2016	2015	2014
100 / 105	100m	Schmetterling	x											
101 / 106	200m	Schmetterling		x	x									
102 / 107	200m	Rücken				x	x	x						
103 / 108	200m	Brust							x	x	x			
104 / 109	200m	Freistil										x	x	x
110 / 111	400m	Freistil	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
112 / 117	50m	Schmetterling	x											
113 / 118	100m	Schmetterling		x	x									
114 / 119	100m	Rücken				x	x	x						
115 / 120	100m	Brust							x	x	x			
116 / 121	100m	Freistil										x	x	x
122 / 126	15m	Delphin-Beine Bauchlage	x			x			x			x		
123 / 127	25m	Delphin-Beine Bauchlage		x	x		x	x		x	x		x	x
124 / 128	15m	Delphin-Beine Rückenlage	x			x			x			x		
125 / 129	25m	Delphin-Beine Rückenlage		x	x		x	x		x	x		x	x
130 / 134	50m	Delphin-Beine	x	x	x									
131 / 135	50m	Rücken-Beine				x	x	x						
132 / 136	50m	Brust-Beine							x	x	x			
133 / 137	50m	Kraul-Beine										x	x	x
138 / 139	200m	Lagen	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

8) Auszeichnungen / Siegerehrungen Mehrkampf

Die Sieger eines Mehrkampfes, getrennt nach männlichen und weiblichen Jahrgängen, erhalten den Titel „Südwestfälischer Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2026“ bzw. „Südwestfälische Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2026“

Die drei Erstplatzierten eines Mehrkampfes pro Jahrgang, getrennt nach männlich und weiblich, erhalten Medaillen. Die Ehrungen sind Bestandteil der Veranstaltung. Medaillen werden nicht nachgereicht.

Pflichtzeitentabelle männlich:
Südwestfälische Meisterschaften „Lange Strecken“ 2026

	Jugend-D		Jugend-C		Jugend-B		Jugend-A		Offen
Alter	10	11	12	13	14	15	16	17	18 u.ä.
Jahrg.	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	08 u.ä.
Strecke	männlich								
400 F	7:20,00*	6:45,00*	6:10,00*	5:50,00	5:25,00	5:20,00	5:17,00	5:15,00	5:00,00
800 F	11:14,00								
1500 F	---	25:30,00	24:00,00	22:30,00	21:00,00	20:30,00	20:00,00	19:30,00	19:30,00
400 L	---	7:30,00	7:00,00	6:50,00	6:20,00	5:55,00	5:50,00	5:40,00	5:30,00

Pflichtzeitentabelle weiblich:
Südwestfälische Meisterschaften „Lange Strecken“ 2026

	Jugend-D		Jugend-C		Jugend-B		Jugend-A		Offen
Alter	10	11	12	13	14	15	16	17	18 u.ä.
Jahrg.	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	08 u.ä.
Strecke	weiblich								
400 F	7:20,00*	6:35,00*	6:15,00*	5:55,00	5:35,00	5:25,00	5:20,00	5:20,00	5:10,00
800 F	---	14:00,00	12:45,00	12:10,00	11:30,00	11:15,00	11:10,00	11:10,00	11:00,00
1500 F	20:42,80								
400 L	---	7:30,00	7:15,00	7:00,00	6:30,00	6:15,00	6:10,00	6:05,00	6:00,00

* Keine Pflichtzeiten über 400m Freistil für die Teilnehmer am SMK