

Meldeergebnis

Nordrhein-Westfälische Meisterschaften

Masters Meisterschaften mittlere und lange Strecken am 09. März 2014 in Bochum

Veranstaltungsabschnitt I: Sonntag, 09.03.2014

Einlass:	08.30 Uhr	Kampfrichtersitzung:	09.00 Uhr
Ende des Einschwimmens:	09.25 Uhr	Beginn:	09.30 Uhr

Veranstaltungsabschnitt II: Sonntag, 09.03.2014

Einlass:	14.00 Uhr	Kampfrichtersitzung:	14:30 Uhr
Ende des Einschwimmens:	14.55 Uhr	Beginn:	15:00 Uhr

Veranstalter: Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Ausrichter: SG Ruhr
Austragungsort: Unibad Bochum
Hustadtring 157, 44801 Bochum
Startbahnen: 10, durch Wellenkillerleinen getrennt
Bahnlänge: 50m
Wassertiefe: 1,50m – 3,80m
Wassertemperatur: ca. 26° C
Zeitmessung: Automatische Zeitnahme (System: Colorado)
(Handzeitnahme bei Doppelbelegung der Bahnen)





Anzahl der Meldungen

Anzahl der Starts pro Abschnitt: Einzel/Staffel

Anzahl der Teilnehmer: weiblich/männlich

Verein	DSV-Id	Verband	Teilnehmer	Abs.1	Abs.2	Gesamt
1. Paderborner SV 1911	2635	17	4/2	3/0	7/0	10/0
Aachener SV 06	2641	17	0/1	1/0	2/0	3/0
Bergneustädter SV 1932	2659	17	1/0	0/0	1/0	1/0
Bocholter WSV	2662	17	1/4	6/0	8/0	14/0
Brander Schwimmverein 1973 e.V.	2664	17	0/1	1/0	2/0	3/0
Brühler Schwimmklub 1923 e.V.2665	2665	17	0/1	1/0	0/0	1/0
Duisburger ST	4989	17	0/3	2/0	3/0	5/0
Düsseldorfer SC	2700	17	1/0	0/0	1/0	1/0
Gütersloher SV	2732	17	3/1	0/0	7/0	7/0
mettmann-sport	2766	17	0/2	2/0	2/0	4/0
Ohligser TV 1888	2780	17	0/1	1/0	1/0	2/0
Pulheimer SC	2801	17	0/1	1/0	1/0	2/0
S.V. Aegir 21 Kempen	2945	17	2/0	0/0	2/0	2/0
SC Aqua Köln	6449	17	1/1	2/0	2/0	4/0
SC Gut Nass Altena	2813	17	0/1	1/0	0/0	1/0
SC Herford	2835	17	1/0	0/0	1/0	1/0
SC Janus Koeln	2837	17	1/0	1/0	2/0	3/0
SC Solingen	2843	17	0/3	2/0	4/0	6/0
SC Steinhagen-Amshausen	2844	17	1/0	1/0	0/0	1/0
SC Wiking Herne	2847	17	6/3	6/0	8/0	14/0
Schwelmer SC	2849	17	0/1	1/0	2/0	3/0
Schwimmverein Kamen 1891	2992	17	4/0	0/0	5/0	5/0
Schwimmverein Langenfeld 1912	2996	17	0/2	1/0	1/0	2/0
SF Unna 01/10	2853	17	1/5	2/0	6/0	8/0
SG Bayer	2859	17	3/3	7/0	9/0	16/0
SG Dortmund	2636	17	2/11	5/0	15/0	20/0
SG Erkelenz-Hückelhoven	2871	17	0/2	1/0	2/0	3/0
SG Essen	2872	17	17/15	13/0	29/0	42/0
SG Lünen	2881	17	3/0	0/0	4/0	4/0
SG Mönchengladbach	5491	17	1/1	1/0	3/0	4/0
SG Mülheim	2884	17	0/1	1/0	1/0	2/0
SG Neuss	2887	17	1/0	1/0	1/0	2/0
SG Oelde	5114	17	2/4	0/0	10/0	10/0
SG Ruhr	5454	17	5/4	6/0	10/0	16/0
SG Siegen	6352	17	0/4	5/0	5/0	10/0
SG SSF Marl-Hüls	2896	17	0/1	1/0	1/0	2/0
SG Wuppertal	6525	17	6/4	10/0	12/0	22/0
SSC Hörde 54/58 e.V.	2850	17	0/1	2/0	2/0	4/0
SSC´90 SH-Stukenbrock	2903	17	1/1	2/0	3/0	5/0
SSF Bonn	2933	17	6/6	5/0	11/0	16/0
SSV Meschede	2920	17	3/1	4/0	3/0	7/0
SV Blau-Weiß Bochum	2954	17	7/1	3/0	8/0	11/0
SV Delphin Dorsten 1971 e.V.	2964	17	0/1	1/0	0/0	1/0
SV Hagen 1894	2979	17	2/1	3/0	3/0	6/0
SV Hemer 1921	2987	17	3/0	2/0	3/0	5/0
SV Langendreer 04	2995	17	0/1	0/0	2/0	2/0
SV Neptun Erkenschwick	3004	17	0/1	1/0	1/0	2/0
SV Neviges	3009	17	0/1	1/0	2/0	3/0
SV Rhenania Köln 1919 e.V.	3019	17	1/0	1/0	1/0	2/0
SV Waldbröl	3032	17	0/4	4/0	5/0	9/0
SVg Bottrop 1924 e.V.	2958	17	1/1	3/0	2/0	5/0
SVg Witten 1884/09	3043	17	0/1	0/0	1/0	1/0
Telekom Post SG Köln	3049	17	2/0	1/0	4/0	5/0
TG Lage	5130	17	0/2	3/0	4/0	7/0



Anzahl der Meldungen Verein	DSV-Id	Verband	Teilnehmer	Abs.1	Abs.2	Gesamt
TSV Solingen	3187	17	0/2	2/ 0	1/ 0	3/0
TSV Vorhalle 1879 e.V.	3212	17	1/0	2/ 0	2/ 0	4/0
Turngemeinde Herford	3052	17	0/1	1/ 0	1/ 0	2/0
TuS Breckerfeld	3078	17	3/3	2/ 0	6/ 0	8/0
TuS Erkrath 1930 e.V.	3111	17	0/1	0/ 0	1/ 0	1/0
TuS Sundern	3087	17	0/1	1/ 0	1/ 0	2/0
TuS Wengern	3134	17	1/0	0/ 0	1/ 0	1/0
VFL Gladbeck 1921	3204	17	1/0	2/ 0	1/ 0	3/0
VfR Übach-Palenberg	3209	17	3/1	5/ 0	5/ 0	10/0
Waspo Herringen	3219	17	0/1	1/ 0	0/ 0	1/0
Wasserfreunde Bielefeld	3225	17	1/0	1/ 0	1/ 0	2/0
Wfr. Lüdenscheid	3227	17	1/1	2/ 0	4/ 0	6/0
Wfr.-Delphin Eschweiler	2810	17	0/3	3/ 0	3/ 0	6/0
WSG Wiehl	3108	17	2/1	0/ 0	3/ 0	3/0
Gesamt			106/121	144/0	255/0	399/0

Kampfgericht Abschnitt 1

Position	Name	Verein
Schiedsrichter weiblich	Franszczak, Esther	SV NRW
Schiedsrichter männlich	Ziemski, Alexander	SV NRW
Starter weiblich	Räcke, Bernd	SV NRW
Starter männlich	Räcke, Bernd	SV NRW
Schwimmrichter 1	Heckmann, Karla	SV NRW
Schwimmrichter 2	Lesjak, Michaela	SV NRW
Sprecher 1	Mäder, Michael	SV NRW
Auswerter 1	Stöcker, Bodo	SV NRW
Protokollführer	Höfer, Sebastian	SV NRW
Computer 1	SchwimmSportServiceNRW,	SV NRW
Zielgericht		
Zielrichterobmann	Bauer, Elke	SV NRW
Zielrichter 1	Link, Hans-Joachim	SV NRW
Zielrichter 2	Tietz, Volker	SV NRW
Zeitgericht 1		
Zeitnehmerobmann	Hiddemann, Peter	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 1	Dekkers, Claudia	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 2	Eckle, Tina	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 3	Kalkreuter, Barbara	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 4	Nitsch, Birgit	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 5	Kertscher, Stephan	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 6	Kornfeld, Ulf	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 7	Weber, Roland	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 8	Nowak, Anke	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 9	Wollgarten, Gertrud	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 10	Tietz, Renate	SV NRW
Reservezeitnehmer 1	Niegoth, Mariola	SV NRW
Wendegericht		
Wenderichterobmann	Kalkreuter, Ralf	SV NRW
Wenderichter Bahn 1	Kalkreuter, Ralf	SV NRW
Wenderichter Bahn 2	Seyer, Beate	SV NRW
Wenderichter Bahn 3	Werminghaus, Holger	SV NRW
Wenderichter Bahn 4	Heidenhof, Norbert	SV NRW
Wenderichter Bahn 5	Schröder, Jörg	SV NRW
Wenderichter Bahn 6	Hein, Petra	SV NRW
Wenderichter Bahn 7	Gorynski, Matthias	SV NRW
Wenderichter Bahn 8	Gorynski, Matthias	SV NRW
Wenderichter Bahn 9	Lohmeyer, Peter	SV NRW
Wenderichter Bahn 10	Lohmeyer, Peter	SV NRW



Abschnitt 1
Datum 09.03.2014 Einlass 08:30 Uhr Einschwimmen 09:25 Uhr Kari-Sitzung 08:45 Uhr Beginn 10:00 Uhr

Wettkampf 1 400m Lagen männlich
Wettkampf 2 400m Lagen weiblich
Wettkampf 3 400m Freistil männlich
Wettkampf 4 400m Freistil weiblich

Wettkampf 1 - 400m Lagen männlich

NRWAK 20 bis 24 Jahre: 04:21,70 - Jan-David Schepers (SG Essen) am 27.05.2012 in Debrecen ()
NRWAK 25 bis 29 Jahre: 04:35,57 - Hendrik Feldwehr (SG Essen) am 12.02.2011 in Essen Rütterscheid ()
NRWAK 30 bis 34 Jahre: 04:52,22 - Tim Spiwoks (SC Dinslaken) am 22.04.2007 in Osnabrück ()
NRWAK 35 bis 39 Jahre: 05:08,99 - Andree Haack (SG Mülheim/Ruhr) am 20.04.2012 in Köln ()
NRWAK 40 bis 44 Jahre: 05:07,90 - Matthias Millers (SG Wuppertal) am 20.04.2013 in Wetzlar ()
NRWAK 45 bis 49 Jahre: 05:25,87 - Peter Kauch (SG Gladbeck) am 23.03.2003 in Köln LZ ()
NRWAK 50 bis 54 Jahre: 05:22,52 - Peter Kauch (SG Gladbeck) am 22.02.2008 in Köln ()
NRWAK 55 bis 59 Jahre: 05:34,29 - Peter Kauch (SV Gladbeck 1913) am 19.03.2011 in Hallenbad Maximare ()
NRWAK 60 bis 64 Jahre: 06:09,97 - Hans-Peter Bellen (SG Dortmund) am 20.04.2012 in Köln ()
NRWAK 65 bis 69 Jahre: 06:26,62 - Jürgen Altenhofen (SC Solingen) am 23.04.2010 in Köln ()
NRWAK 70 bis 74 Jahre: 07:00,16 - Peter Wermelskirchen (SG Bayer W/Ue/Dor.) am 24.04.2009 in Uelzen ()
NRWAK 75 bis 79 Jahre: 06:55,09 - Manfred Bickel (SG Dortmund) am 14.03.2009 in Dortmund ()

Jahrgang	1990 - 1994	1985 - 1989	1980 - 1984	1975 - 1979	1970 - 1974	1965 - 1969	1960 - 1964	1955 - 1959
Pflichtzeit	06:15,00	06:30,00	06:50,00	07:15,00	07:45,00	08:20,00	09:00,00	09:45,00
Jahrgang	1950 - 1954	1945 - 1949	1940 - 1944	1935 - 1939	1930 - 1934			
Pflichtzeit	10:35,00	11:30,00	11:30,00	11:30,00	12:00,00			

Lauf 1/3

Bahn	Name	Jahr/AK	Club	Zeit
Bahn 1	Wermelskirchen, Peter	1939/AK75	SG Bayer	07:40,00
Bahn 2	Altenhofen, Jürgen	1944/AK70	SC Solingen	07:03,00
Bahn 3	Kühnlenz, Andreas	1958/AK55	SG Siegen	06:30,00
Bahn 4	Hübenthal, Götz	1964/AK50	SC Gut Nass Altena	06:50,02
Bahn 5	Schmitz, Mark	1962/AK50	SC Aqua Köln	07:00,00
Bahn 6	Sklyar, Konstantin	1968/AK45	TG Lage	05:50,03
Bahn 7	Lackhoff, Ekkehard	1968/AK45	SG Siegen	05:38,00
Bahn 8	Boß, Marco	1969/AK45	Wfr. Lüdenscheid	05:45,45
Bahn 9	Heider, Thomas	1966/AK45	TSV Solingen	06:20,40
Bahn 10				

Lauf 2/3

Bahn	Name	Jahr/AK	Club	Zeit
Bahn 1	Winkelmann, Frank	1972/AK40	SV Hagen 1894	06:05,00
Bahn 2	Nachtigall, Harald	1972/AK40	SG Essen	05:40,00
Bahn 3	Janitzki, Alexander	1973/AK40	Bocholter WSV	05:10,00
Bahn 4	Haack, Andree	1973/AK40	SG Mülheim	05:15,00
Bahn 5	Hanstein, Michael	1972/AK40	SG Wuppertal	05:40,00
Bahn 6	Friehe, Sven	1978/AK35	Aachener SV 06	05:48,33
Bahn 7	Hansmann, Ingemar	1976/AK35	1. Paderborner SV 1911	07:15,00
Bahn 8	Drees, Bastian	1981/AK30	SSV Meschede	05:08,00
Bahn 9	Theuer, Markus	1984/AK30	SG Erkelenz-Hückelhoven	05:45,00
Bahn 10				

Lauf 3/3

Bahn	Name	Jahr/AK	Club	Zeit
Bahn 1	Skowranek, Jakob	1987/AK25	SVg Bottrop 1924 e.V.	05:55,55
Bahn 2	Reketat, Matthias	1989/AK25	SSC Hörde 54/58 e.V.	05:16,28
Bahn 3	Höfs, Tobias	1986/AK25	SG Wuppertal	05:20,55
Bahn 4	Pathe, Thomas	1992/AK20	SG Ruhr	05:25,47
Bahn 5	Letzing, Peer	1993/AK20	SG Ruhr	05:11,93
Bahn 6	Beier, Julian	1992/AK20	SG Ruhr	05:03,59
Bahn 7	Vogel, Jan-Lukas	1994/AK20	SF Unna 01/10	05:06,24
Bahn 8	Bergs, Stefan	1993/AK20	Wfr.-Delphin Eschweiler	05:16,01
Bahn 9	Fromme, Sebastian	1992/AK20	Bocholter WSV	05:30,00
Bahn 10				



Wettkampf 2 - 400m Lagen weiblich

NRWAK: 04:43,91 - Nina Schiffer (SG Dortmund) am 01.07.2010 in Berlin ()
 NRWAK 20 bis 24 Jahre: 04:50,06 - Nina Schiffer (SG Dortmund) am 28.01.2011 in Luxembourg ()
 NRWAK 25 bis 29 Jahre: 05:09,36 - Marit Blömer (SG Ruhr) am 25.06.2009 in Berlin ()
 NRWAK 30 bis 34 Jahre: 05:24,12 - Petra Reinwald (SV Rhenania Köln) am 07.12.1996 in Köln LZ ()
 NRWAK 35 bis 39 Jahre: 05:38,27 - Annett von Rekowski (SG Bayer W/Ue/Dor.) am 20.04.2012 in Köln ()
 NRWAK 40 bis 44 Jahre: 05:40,91 - Renate Christ (SV Neptun Herne) am 09.03.2002 in Bochum Unibad ()
 NRWAK 45 bis 49 Jahre: 05:48,58 - Verena Haselhoff (SSV Meschede) am 19.04.2013 in Wetzlar ()
 NRWAK 50 bis 54 Jahre: 05:55,88 - Gabriele Brkowski (SC Wiking Herne) am 08.04.2011 in Essen ()
 NRWAK 55 bis 59 Jahre: 06:27,87 - Ulrike Urbaniak (TG Schötmar 1863) am 24.04.2009 in Uelzen ()
 NRWAK 60 bis 64 Jahre: 07:08,25 - Ingeborg Seidel (SSF Bonn) am 22.04.2007 in Osnabrück ()
 NRWAK 65 bis 69 Jahre: 06:56,94 - Hannelore Röse (SV Neptun Herne) am 22.04.2007 in Osnabrück ()
 NRWAK 70 bis 74 Jahre: 07:43,59 - Helga Reich (SV Neptun Herne) am 22.04.2007 in Osnabrück ()
 NRWAK 75 bis 79 Jahre: 08:08,52 - Helga Reich (SC Wiking Herne) am 19.03.2011 in Hallenbad Maximare ()

Jahrgang	1990 - 1994	1985 - 1989	1980 - 1984	1975 - 1979	1970 - 1974	1965 - 1969	1960 - 1964	1955 - 1959
Pflichtzeit	07:00,00	07:20,00	07:45,00	08:30,00	09:05,00	09:45,00	10:30,00	11:20,00
Jahrgang	1950 - 1954	1945 - 1949	1940 - 1944	1935 - 1939	1930 - 1934			
Pflichtzeit	12:15,00	13:15,00	13:15,00	13:15,00	14:15,00			

Lauf 1/2

Bahn 1								
Bahn 2								
Bahn 3	Houben, Heli		1951/AK60		SV Blau-Weiß Bochum			07:30,00
Bahn 4	Napp-Zinn, Asta		1951/AK60		SC Steinhagen-Amshausen			10:08,80
Bahn 5	Botz, Undine		1965/AK45		SV Hagen 1894			07:35,00
Bahn 6	Haselhoff, Verena		1966/AK45		SSV Meschede			05:55,55
Bahn 7	König, Teodora		1966/AK45		TSV Vorhalle 1879 e.V.			06:33,33
Bahn 8	Kränsel, Irena		1968/AK45		SG Wuppertal			07:56,00
Bahn 9								
Bahn 10								

Lauf 2/2

Bahn 1	von Rekowski, Annett		1976/AK35		SG Bayer			05:53,00
Bahn 2	Klütemeyer, Christine		1979/AK35		SSF Bonn			05:57,97
Bahn 3	Weber, Britta		1982/AK30		SG Wuppertal			05:46,00
Bahn 4	Richter, Desiree		1980/AK30		SG Wuppertal			05:59,00
Bahn 5	Stewing, Rebecca		1994/AK20		VfL Gladbeck 1921			06:17,94
Bahn 6	Herweg, Jacqueline		1994/AK20		SG Ruhr			05:55,10
Bahn 7	Schmitt, Vera		1993/AK20		Telekom Post SG Köln			05:49,94
Bahn 8	Wreschinski, Katrin		1993/AK20		SG Ruhr			05:50,00
Bahn 9	Lind, Jennifer		1990/AK20		VfR Übach-Palenberg			06:05,00
Bahn 10	Ehltling, Nicole		1990/AK20		Bocholter WSV			06:18,00

Nach Wettkampf 2 Jugendmehrkampf Wettkampf 103 - 106



Wettkampf 3 - 400m Freistil männlich

NRWAK 20 bis 24 Jahre: 03:48,30 - Rainer Henkel (SV Rhenania Köln) am 24.06.1986 in Hannover ()
 NRWAK 25 bis 29 Jahre: 03:58,50 - Jens Kuhlmann (SG Essen) am 06.06.2004 in Berlin ()
 NRWAK 30 bis 34 Jahre: 04:22,11 - Tim Spiwoks (SC Dinslaken) am 22.04.2007 in Osnabrück ()
 NRWAK 35 bis 39 Jahre: 04:18,47 - Jochen Bruha (ASV Wuppertal) am 20.03.2005 in Köln ()
 NRWAK 40 bis 44 Jahre: 04:14,98 - Michael Prüfert (SG Dortmund) am 01.04.2006 in Köln ()
 NRWAK 45 bis 49 Jahre: 04:20,16 - Michael Prüfert (SG Dortmund) am 26.04.2009 in Uelzen ()
 NRWAK 50 bis 54 Jahre: 04:41,95 - Markus Reinhardt (SG Dortmund) am 25.04.2010 in Köln ()
 NRWAK 55 bis 59 Jahre: 04:55,37 - Peter Kauch (SV Gladbeck 1913) am 05.05.2012 in Eindhoven ()
 NRWAK 60 bis 64 Jahre: 05:09,65 - Karl-Heinz Nottrodt (SG Mönchengladbach) am 22.04.2012 in Köln ()
 NRWAK 65 bis 69 Jahre: 05:41,45 - Jürgen Altenhofen (SC Solingen) am 25.04.2010 in Köln ()
 NRWAK 70 bis 74 Jahre: 05:55,22 - Dr. Gerhard Hole (SSF Bonn) am 31.08.2007 in Kranj ()
 NRWAK 75 bis 79 Jahre: 06:08,96 - Dr. Gerhard Hole (SSF Bonn) am 25.04.2010 in Köln ()
 NRWAK 80 bis 84 Jahre: 07:28,70 - Egon Jansen (SG Krefeld) am 10.04.2011 in Essen ()

Jahrgang	1990 - 1994	1985 - 1989	1980 - 1984	1975 - 1979	1970 - 1974	1965 - 1969	1960 - 1964	1955 - 1959
Pflichtzeit	05:45,00	05:55,00	06:10,00	06:25,00	06:40,00	06:55,00	07:15,00	07:30,00
Jahrgang	1950 - 1954	1945 - 1949	1940 - 1944	1935 - 1939	1930 - 1934			
Pflichtzeit	08:00,00	08:15,00	09:00,00	09:30,00	10:00,00			

Lauf 1/7

Bahn 1								
Bahn 2								
Bahn 3	Straßen, Franz-Josef		1939/AK75		SV Waldbröl			08:03,75
Bahn 4	Schleich, Otto		1940/AK70		Schwimmverein Langenfeld 1912			07:40,00
Bahn 5	Altenhofen, Jürgen		1944/AK70		SC Solingen			06:10,00
Bahn 6	Zachow, Rainer		1944/AK70		Schwelmer SC			07:05,86
Bahn 7	Ackermann, Hans-Jürgen		1941/AK70		TuS Breckerfeld			08:23,08
Bahn 8								
Bahn 9								
Bahn 10								

Lauf 2/7

Bahn 1	Paske, Rüdiger		1945/AK65		Brühler Schwimmklub 1923 e.V.2665			07:00,00
Bahn 2	Lochner, Dieter		1946/AK65		SSF Bonn			06:05,00
Bahn 3	Schmidt, Hans-Jürgen		1948/AK65		SG Essen			06:52,67
Bahn 4	Denzer, Dr. Franz		1953/AK60		Waspo Herringen			05:42,08
Bahn 5	Rickert, Karl-Heinz		1951/AK60		SC Wiking Herne			06:40,00
Bahn 6	Irlle, Friedrich		1957/AK55		SC Wiking Herne			06:30,00
Bahn 7	Kopsicker, Dieter		1959/AK55		SG SSF Marl-Hüls			05:50,00
Bahn 8	Dolg, Michael		1958/AK55		Pulheimer SC			05:40,00
Bahn 9	Büker, Volker		1958/AK55		TG Lage			05:49,85
Bahn 10	Stadthaus, Ulrich		1956/AK55		SC Wiking Herne			06:17,00

Lauf 3/7

Bahn 1	Richter, Thomas		1960/AK50		SG Bayer			06:30,00
Bahn 2	Langner, Franz		1961/AK50		SSF Bonn			06:00,00
Bahn 3	Zolotov, Dimitrij		1962/AK50		SG Essen			05:44,00
Bahn 4	Buddenhorn, Jörg		1962/AK50		SG Dortmund			05:20,00
Bahn 5	Seidel, Andreas		1962/AK50		SSF Bonn			05:06,15
Bahn 6	Geiselhart, Stefan		1964/AK50		SG Siegen			05:08,00
Bahn 7	Elsner, Thomas		1964/AK50		TSV Solingen			05:20,77
Bahn 8	Stewing, Clemens		1963/AK50		SV Delphin Dorsten 1971 e.V.			05:52,30
Bahn 9	Küver, Jörg		1963/AK50		SG Essen			06:01,17
Bahn 10	Kirstein, Dirk		1961/AK50		SV Waldbröl			07:13,08



Wettkampf 3 - 400m Freistil männlich

Lauf 4/7

Bahn 1				
Bahn 2	Braun, Thomas	1969/AK45	SV Waldbröl	05:56,15
Bahn 3	Dillig, Ralf	1965/AK45	Duisburger ST	05:07,90
Bahn 4	Lackhoff, Ekkehard	1968/AK45	SG Siegen	05:00,00
Bahn 5	Klein-Bölting, Roland	1967/AK45	Bocholter WSV	04:44,93
Bahn 6	von Kathen, Martin	1969/AK45	SG Wuppertal	04:55,00
Bahn 7	Sklyar, Konstantin	1968/AK45	TG Lage	05:03,38
Bahn 8	Neye, Holger	1966/AK45	SG Essen	05:42,00
Bahn 9	Pretzsch, Ingo	1969/AK45	SG Essen	06:02,14
Bahn 10				

Lauf 5/7

Bahn 1				
Bahn 2				
Bahn 3				
Bahn 4	Knillmann, Markus	1971/AK40	SV Neptun Erkenschwick	05:20,11
Bahn 5	Janitzki, Alexander	1973/AK40	Bocholter WSV	04:30,00
Bahn 6	Bröckelmann, Frank	1971/AK40	SSC '90 SH-Stukenbrock	04:56,60
Bahn 7	Faulwetter, Helge	1972/AK40	VfR Übach-Palenberg	06:32,00
Bahn 8				
Bahn 9				
Bahn 10				

Lauf 6/7

Bahn 1	Zachow, Roman	1978/AK35	SG Essen	06:00,00
Bahn 2	Büker, Karsten	1977/AK35	Turngemeinde Herford	05:30,00
Bahn 3	Unger, Daniel	1979/AK35	Ohligser TV 1888	05:00,00
Bahn 4	Kielblock, Sven	1976/AK35	Brander Schwimmverein 1973 e.V.	05:17,28
Bahn 5	Amberge, Andreas	1976/AK35	mettmann-sport	05:40,00
Bahn 6	Hübsche, Malte	1984/AK30	SV Waldbröl	05:56,65
Bahn 7	Brand, Christian	1983/AK30	SV Neviges	04:50,00
Bahn 8	Wittag, Jörg	1983/AK30	Bocholter WSV	04:41,45
Bahn 9	Kampmann, Markus	1982/AK30	SG Dortmund	04:50,00
Bahn 10	Link, Sebastian	1984/AK30	SG Dortmund	04:50,00

Lauf 7/7

Bahn 1	Skowranek, Jakob	1987/AK25	SVg Bottrop 1924 e.V.	05:20,36
Bahn 2	Reketat, Matthias	1989/AK25	SSC Hörde 54/58 e.V.	04:44,69
Bahn 3	Höfs, Tobias	1986/AK25	SG Wuppertal	04:45,20
Bahn 4	Schnitzler, Phillip	1987/AK25	SG Bayer	05:55,00
Bahn 5	Pöttgen, Niklas	1994/AK20	TuS Sundern	04:45,00
Bahn 6	Gobrecht, Cedric	1993/AK20	Duisburger ST	04:33,24
Bahn 7	Geiselhart, Kevin	1992/AK20	SG Siegen	04:12,90
Bahn 8	Wiesemann, Timo	1990/AK20	mettmann-sport	04:30,00
Bahn 9	Stevens, Marvin	1993/AK20	Wfr.-Delphin Eschweiler	04:36,57
Bahn 10	Wolff, Hendrik	1993/AK20	Wfr.-Delphin Eschweiler	05:10,00



Wettkampf 4 - 400m Freistil weiblich

NRWAK: 04:11,17 - Stefanie Ortwig (SG Remscheid) am 08.11.1990 in München ()
 NRWAK 20 bis 24 Jahre: 04:12,21 - Annelies Maas (SG Gladbeck) am 02.08.1982 in Guayaquil (EC) ()
 NRWAK 25 bis 29 Jahre: 04:17,13 - Isabelle Härle (SG Essen) am 27.04.2013 in Berlin ()
 NRWAK 30 bis 34 Jahre: 04:46,08 - Annett von Rekowski (SG Bayer W/Ue/Dor.) am 23.04.2008 in Perth ()
 NRWAK 35 bis 39 Jahre: 04:43,43 - Ana-Paula Grilo (VfR Übach-Palenberg) am 09.07.2004 in Kerkrade/NL ()
 NRWAK 40 bis 44 Jahre: 04:51,23 - Helga Linnenbaum (TV Emsdetten 1898) am 26.04.2009 in Uelzen ()
 NRWAK 45 bis 49 Jahre: 04:58,69 - Helga Linnenbaum (TV Emsdetten 1898) am 22.04.2012 in Köln ()
 NRWAK 50 bis 54 Jahre: 05:14,12 - Gabriele Brkowski (SC Wiking Herne) am 12.03.2011 in Dortmund ()
 NRWAK 55 bis 59 Jahre: 05:45,36 - Rita Keitmann (SG Dortmund) am 10.04.2011 in Essen ()
 NRWAK 60 bis 64 Jahre: 06:20,47 - Ulrike Urbaniak (TG Schötmar 1863) am 21.04.2013 in Wetzlar ()
 NRWAK 65 bis 69 Jahre: 06:03,43 - Hannelore Röse (SV Neptun Herne) am 24.02.2008 in Köln ()
 NRWAK 70 bis 74 Jahre: 06:30,14 - Helga Reich (SC Wiking Herne) am 24.02.2008 in Köln ()
 NRWAK 75 bis 79 Jahre: 06:50,66 - Helga Reich (SC Wiking Herne) am 10.04.2011 in Essen ()

Jahrgang	1990 - 1994	1985 - 1989	1980 - 1984	1975 - 1979	1970 - 1974	1965 - 1969	1960 - 1964	1955 - 1959
Pflichtzeit	06:00,00	06:15,00	06:30,00	06:45,00	07:15,00	07:30,00	07:45,00	08:00,00
Jahrgang	1950 - 1954	1945 - 1949	1940 - 1944	1935 - 1939	1930 - 1934			
Pflichtzeit	08:30,00	09:00,00	09:30,00	09:45,00	10:30,00			

Lauf 1/6

Bahn 1								
Bahn 2								
Bahn 3								
Bahn 4	Kreisel, Anne		1941/AK70		SG Neuss			06:37,00
Bahn 5	Wahl, Gitti		1941/AK70		VfR Übach-Palenberg			08:55,78
Bahn 6	Halbach, Christel		1949/AK65		SG Essen			06:50,00
Bahn 7								
Bahn 8								
Bahn 9								
Bahn 10								

Lauf 2/6

Bahn 1	Houben, Heli		1951/AK60		SV Blau-Weiß Bochum			06:40,00
Bahn 2	Schorlemer, Michael		1950/AK60		Wfr. Lüdenscheid			07:53,00
Bahn 3	Zilliken, Monika		1956/AK55		SSF Bonn			06:40,00
Bahn 4	Barbara, Löhmer		1959/AK55		SV Rhenania Köln 1919 e.V.			07:35,00
Bahn 5	Jensurski, Petra		1961/AK50		SG Essen			06:30,00
Bahn 6	Bohnet, Rita		1964/AK50		SV Blau-Weiß Bochum			05:45,00
Bahn 7	Brkowski, Gabriele		1961/AK50		SC Wiking Herne			05:25,00
Bahn 8	Schindewolf, Britta		1962/AK50		1. Paderborner SV 1911			05:30,00
Bahn 9	Radermacher, Dr. Ilona		1960/AK50		SG Mönchengladbach			06:10,00
Bahn 10	Jünemann, Gabriele		1960/AK50		SC Wiking Herne			06:35,00

Lauf 3/6

Bahn 1								
Bahn 2								
Bahn 3	Fischer, Susanne		1967/AK45		SV Hagen 1894			06:13,00
Bahn 4	König, Teodora		1966/AK45		TSV Vorhalle 1879 e.V.			05:48,88
Bahn 5	Haselhoff, Verena		1966/AK45		SSV Meschede			05:00,00
Bahn 6	Winzen, Andrea		1966/AK45		SG Bayer			05:40,00
Bahn 7	Kränsel, Irena		1968/AK45		SG Wuppertal			05:56,00
Bahn 8	Martin, Manuela		1965/AK45		SC Aqua Köln			07:15,00
Bahn 9								
Bahn 10								



Wettkampf 4 - 400m Freistil weiblich

Lauf 4/6

Bahn 1				
Bahn 2	Fritz, Britta	1971/AK40	SC Janus Koeln	06:26,00
Bahn 3	Vogt-Humberg, Ilona	1971/AK40	SG Essen	05:30,00
Bahn 4	Duda, Petra	1970/AK40	SC Wiking Herne	05:10,00
Bahn 5	Krömeke, Verena	1974/AK40	SSV Meschede	04:48,28
Bahn 6	Busert, Christine	1974/AK40	SSC '90 SH-Stukenbrock	05:08,20
Bahn 7	Ashauer, Katharina	1970/AK40	SG Essen	05:26,56
Bahn 8	Vormann, Beate	1972/AK40	TuS Breckerfeld	06:01,24
Bahn 9				
Bahn 10				

Lauf 5/6

Bahn 1				
Bahn 2	Margolf, Susanne	1979/AK35	SG Wuppertal	05:41,23
Bahn 3	Koch, Merle	1976/AK35	1. Paderborner SV 1911	05:30,00
Bahn 4	von Rekowski, Annett	1976/AK35	SG Bayer	05:07,00
Bahn 5	Schultz, Dorothee	1979/AK35	SF Unna 01/10	05:28,02
Bahn 6	Klein, Nicole	1976/AK35	SG Bayer	05:35,00
Bahn 7	Richter, Desiree	1980/AK30	SG Wuppertal	05:29,00
Bahn 8	Beckmann, Carla	1984/AK30	Wasserfreunde Bielefeld	04:55,00
Bahn 9	Zilgens, Britta	1982/AK30	VfR Übach-Palenberg	05:04,87
Bahn 10				

Lauf 6/6

Bahn 1	Ohlendorf, Jill	1989/AK25	SVg Bottrop 1924 e.V.	05:28,14
Bahn 2	Steynes, Nina	1987/AK25	SG Essen	05:10,00
Bahn 3	Kentschke, Sandra	1985/AK25	SG Essen	05:20,00
Bahn 4	Sarowski, Julia	1991/AK20	SV Hemer 1921	05:58,00
Bahn 5	Stewing, Rebecca	1994/AK20	VFL Gladbeck 1921	05:31,65
Bahn 6	Wreschinski, Katrin	1993/AK20	SG Ruhr	05:15,00
Bahn 7	Schreiber, Raissa	1990/AK20	SG Dortmund	04:40,53
Bahn 8	Thater, Jennifer	1990/AK20	SG Dortmund	04:49,85
Bahn 9	Lind, Jennifer	1990/AK20	VfR Übach-Palenberg	05:30,00
Bahn 10	Chmielewski, Dominika	1992/AK20	SV Hemer 1921	05:58,00

Nach Wettkampf 4 Jugendmehrkampf Wettkampf 107 - 112



Kampfgericht Abschnitt 2

Position	Name	Verein
Schiedsrichter weiblich	Franszczak, Esther	SV NRW
Schiedsrichter männlich	Ziemski, Alexander	SV NRW
Starter weiblich	Räcke, Bernd	SV NRW
Starter männlich	Räcke, Bernd	SV NRW
Sprecher 1	Mäder, Michael	SV NRW
Auswerter 1	Stöcker, Bodo	SV NRW
Protokollführer	Höfer, Sebastian	SV NRW
Computer 1	SchwimmSportServiceNRW,	SV NRW
Zielgericht		
Zielrichterobmann	Bauer, Elke	SV NRW
Zielrichter 1	Link, Hans-Joachim	SV NRW
Zielrichter 2	Räcke, Bernd	SV NRW
Zeitgericht 1		
Zeitnehmerobmann	Hiddemann, Peter	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 1	Dekkers, Claudia	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 2	Eckle, Tina	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 3	Kalkreuter, Barbara	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 4	Nitsch, Birgit	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 5	Kertscher, Stephan	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 6	Kornfeld, Ulf	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 7	Weber, Roland	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 8	Nowak, Anke	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 9	Wollgarten, Gertrud	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 10	Tietz, Renate	SV NRW
Reservezeitnehmer 1	Niegoth, Mariola	SV NRW
Zeitgericht 2		
Zeitnehmerobmann	Hiddemann, Peter	
Zeitnehmer Bahn 1	N.N.,	SV SW
Zeitnehmer Bahn 2	Heckmann, Karla	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 3	Lesjak, Michaela	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 4	Gorynski, Matthias	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 5	Lohmeyer, Peter	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 6	Hein, Petra	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 7	Tietz, Renate	SV NRW
Zeitnehmer Bahn 8	N.N.,	SV SW
Zeitnehmer Bahn 9	N.N.,	SV SW
Zeitnehmer Bahn 10	N.N.,	SV SW
Wendegericht		
Wenderichterobmann	Kalkreuter, Ralf	SV NRW
Wenderichter Bahn 1	Kalkreuter, Ralf	SV NRW
Wenderichter Bahn 2	Kalkreuter, Ralf	SV NRW
Wenderichter Bahn 3	Seyer, Beate	SV NRW
Wenderichter Bahn 4	Seyer, Beate	SV NRW
Wenderichter Bahn 5	Werminghaus, Holger	SV NRW
Wenderichter Bahn 6	Werminghaus, Holger	SV NRW
Wenderichter Bahn 7	Heidenhof, Norbert	SV NRW
Wenderichter Bahn 8	Heidenhof, Norbert	SV NRW
Wenderichter Bahn 9	Schröder, Jörg	SV NRW
Wenderichter Bahn 10	Schröder, Jörg	SV NRW



Abschnitt 2	Datum	Einlass	Einschwimmen	Kari-Sitzung	Beginn
	09.03.2014	14:00 Uhr	14:00 Uhr	14:00 Uhr	15:00 Uhr
Wettkampf 5			200m Brust weiblich		
Wettkampf 6			200m Brust männlich		
Wettkampf 7			200m Schmetterling weiblich		
Wettkampf 8			200m Schmetterling männlich		
Wettkampf 9			200m Rücken weiblich		
Wettkampf 10			200m Rücken männlich		
Wettkampf 11			800m Freistil weiblich		
Wettkampf 12			800m Freistil männlich		

Wettkampf 5 - 200m Brust weiblich

NRWAK: 02:25,36 - Caroline Ruhnau (SG Essen) am 02.08.2009 in Rom ()
 NRWAK 20 bis 24 Jahre: 02:25,82 - Anne Poleska (SG Krefeld) am 21.08.2004 in Athen ()
 NRWAK 25 bis 29 Jahre: 02:25,36 - Caroline Ruhnau (SG Essen) am 02.08.2009 in Rom ()
 NRWAK 30 bis 34 Jahre: 02:45,56 - Susanne Hock (SG Ruhr) am 19.04.2013 in Wetzlar ()
 NRWAK 35 bis 39 Jahre: 02:58,17 - Petra Duda (SC Wiking Herne) am 22.04.2008 in Perth ()
 NRWAK 40 bis 44 Jahre: 02:57,66 - Ulrike Urbaniak (Turngemeinde Lage) am 14.04.1996 in Bonn ()
 NRWAK 45 bis 49 Jahre: 03:02,75 - Silke Gödde (Duisburger Schwimm-Team) am 21.04.2007 in Osnabrück ()
 NRWAK 50 bis 54 Jahre: 03:08,66 - Ulrike Urbaniak (Turngemeinde Lage) am 01.09.2007 in Kranj ()
 NRWAK 55 bis 59 Jahre: 03:12,03 - Ulrike Urbaniak (TG Schötmar 1863) am 26.04.2009 in Uelzen ()
 NRWAK 60 bis 64 Jahre: 03:29,34 - Ingeborg Seidel (SSF Bonn) am 04.03.2007 in Köln ()
 NRWAK 65 bis 69 Jahre: 03:26,88 - Hannelore Röse (SV Neptun Herne) am 21.04.2007 in Osnabrück ()
 NRWAK 70 bis 74 Jahre: 03:51,50 - Elsbeth Flick (Bergneustädter SV) am 20.03.2011 in Hallenbad Maximare ()
 NRWAK 75 bis 79 Jahre: 04:16,06 - Helga Reich (SC Wiking Herne) am 20.03.2011 in Hallenbad Maximare ()

Jahrgang	1990 - 1994	1985 - 1989	1980 - 1984	1975 - 1979	1970 - 1974	1965 - 1969	1960 - 1964	1955 - 1959
Pflichtzeit	03:40,00	03:45,00	03:50,00	03:55,00	04:00,00	04:15,00	04:30,00	04:50,00
Jahrgang	1950 - 1954	1945 - 1949	1940 - 1944	1935 - 1939	1930 - 1934			
Pflichtzeit	05:10,00	05:35,00	06:05,00	06:40,00	07:40,00			

Lauf 1/6

Bahn 1								
Bahn 2								
Bahn 3	Flick, Elisabeth		1941/AK70	Bergneustädter SV 1932				03:55,00
Bahn 4	Schwarz, Hannelore		1951/AK60	SG Essen				04:14,87
Bahn 5	Lutz, Rosemarie		1953/AK60	SG Essen				04:07,93
Bahn 6	Ostgathe, Susanne		1954/AK60	SV Blau-Weiß Bochum				03:30,00
Bahn 7	Haushalter, Gisela		1954/AK60	SG Lünen				03:52,57
Bahn 8	Kissmann, Renate		1951/AK60	Schwimmverein Kamen 1891				04:09,57
Bahn 9								
Bahn 10								

Lauf 2/6

Bahn 1								
Bahn 2								
Bahn 3	Meier, Jutta		1955/AK55	SG Essen				04:03,87
Bahn 4	Kuhnert, Monika		1955/AK55	Schwimmverein Kamen 1891				03:47,74
Bahn 5	Kürten-Schwabe, Iris		1955/AK55	1. Paderborner SV 1911				03:32,00
Bahn 6	Böcker, Sabine		1958/AK55	SG Essen				03:44,02
Bahn 7	Barbara, Löhmer		1959/AK55	SV Rhenania Köln 1919 e.V.				04:00,00
Bahn 8	Hackländer, Britta		1959/AK55	SG Lünen				04:25,00
Bahn 9								
Bahn 10								



Wettkampf 5 - 200m Brust weiblich

Lauf 3/6

Bahn 1				
Bahn 2	Volk, Martina	1963/AK50	SG Lünen	04:06,39
Bahn 3	Wilhelm, Beate	1961/AK50	SC Wiking Herne	03:48,00
Bahn 4	Drechsler, Heike	1964/AK50	SG Oelde	03:39,26
Bahn 5	Schmitz, Elke	1964/AK50	SSF Bonn	03:06,00
Bahn 6	Thoms, Silke	1964/AK50	Gütersloher SV	03:32,72
Bahn 7	Oen, Carola	1962/AK50	SG Oelde	03:46,90
Bahn 8	Vleer, Ellen	1962/AK50	WSG Wiehl	04:05,33
Bahn 9	Schröter, Heidrun	1963/AK50	WSG Wiehl	04:10,23
Bahn 10				

Lauf 4/6

Bahn 1				
Bahn 2				
Bahn 3				
Bahn 4	Kränsel, Irena	1968/AK45	SG Wuppertal	04:10,00
Bahn 5	Botz, Undine	1965/AK45	SV Hagen 1894	03:23,03
Bahn 6	König, Teodora	1966/AK45	TSV Vorhalle 1879 e.V.	03:25,55
Bahn 7				
Bahn 8				
Bahn 9				
Bahn 10				

Lauf 5/6

Bahn 1	Duda, Petra	1970/AK40	SC Wiking Herne	03:08,00
Bahn 2	Vormann, Beate	1972/AK40	TuS Breckerfeld	03:35,01
Bahn 3	Fleer, Jutta	1976/AK35	SC Herford	03:15,00
Bahn 4	Knieling-Zimmer, Anke	1981/AK30	TuS Wengern	03:39,13
Bahn 5	Oster, Natalie	1981/AK30	SC Wiking Herne	03:25,00
Bahn 6	Weber, Britta	1982/AK30	SG Wuppertal	03:00,22
Bahn 7	Hock, Susanne	1983/AK30	SG Ruhr	02:43,79
Bahn 8	Schulte, Anja	1983/AK30	SG Essen	03:00,15
Bahn 9	Reuter, Ruth	1980/AK30	SG Essen	03:07,00
Bahn 10	Besler, Yvonne	1981/AK30	TuS Breckerfeld	03:33,33

Lauf 6/6

Bahn 1				
Bahn 2				
Bahn 3	Papenfuß, Nina	1989/AK25	TuS Breckerfeld	03:20,60
Bahn 4	Ehltling, Nicole	1990/AK20	Bocholter WSV	03:25,00
Bahn 5	Kogel, Ann-Kathrin	1992/AK20	SG Ruhr	02:54,92
Bahn 6	Lind, Jennifer	1990/AK20	VfR Übach-Palenberg	03:06,00
Bahn 7	Sarowski, Julia	1991/AK20	SV Hemer 1921	03:32,00
Bahn 8				
Bahn 9				
Bahn 10				



Wettkampf 6 - 200m Brust männlich

NRWAK 20 bis 24 Jahre: 02:08,81 - Christian vom Lehn (SG Essen) am 28.04.2013 in Berlin ()
 NRWAK 25 bis 29 Jahre: 02:17,64 - Hendrik Feldwehr (SG Essen) am 11.12.2011 in Dortmund ()
 NRWAK 30 bis 34 Jahre: 02:32,18 - Tobias Hagemann (SG Mönchengladbach) am 16.03.2013 in Mönchengladbach ()
 NRWAK 35 bis 39 Jahre: 02:38,53 - Mathias Haak (SG Dortmund) am 09.04.2011 in Essen ()
 NRWAK 40 bis 44 Jahre: 02:39,71 - Holger Ulland (SG Neuss) am 25.04.2010 in Köln ()
 NRWAK 45 bis 49 Jahre: 02:39,41 - Dieter Späker (SV Gladbeck 1913) am 22.04.2012 in Köln ()
 NRWAK 50 bis 54 Jahre: 02:44,34 - Peter Kauch (SG Gladbeck) am 24.02.2008 in Köln ()
 NRWAK 55 bis 59 Jahre: 02:45,61 - Peter Kauch (SV Gladbeck 1913) am 04.05.2012 in Eindhoven ()
 NRWAK 60 bis 64 Jahre: 03:02,03 - Karl-Heinz Nottrodt (SG Mönchengladbach) am 22.04.2012 in Köln ()
 NRWAK 65 bis 69 Jahre: 03:11,26 - Rainer Opitz (SG Dortmund) am 21.04.2007 in Osnabrück ()
 NRWAK 70 bis 74 Jahre: 03:23,47 - Peter Wermelskirchen (SG Bayer W/UE/Dor.) am 26.04.2009 in Uelzen ()
 NRWAK 75 bis 79 Jahre: 03:39,33 - Wolfgang Burkowsky (SG Dortmund) am 11.03.2012 in Hallenbad Maximare ()
 NRWAK 80 bis 84 Jahre: 05:15,95 - Werner Beil (Sv. Witten 1884/09) am 24.02.2013 in Dortmund ()
 NRWAK 90 bis 94 Jahre: 05:26,75 - Hermann Reitemeyer (SG Essen) am 20.03.2011 in Hallenbad Maximare ()

Jahrgang	1990 - 1994	1985 - 1989	1980 - 1984	1975 - 1979	1970 - 1974	1965 - 1969	1960 - 1964	1955 - 1959
Pflichtzeit	03:15,00	03:25,00	03:30,00	03:35,00	03:45,00	03:50,00	04:00,00	04:15,00
Jahrgang	1950 - 1954	1945 - 1949	1940 - 1944	1935 - 1939	1930 - 1934			
Pflichtzeit	04:25,00	04:50,00	05:10,00	05:40,00	06:40,00			

Lauf 1/5

Bahn 1								
Bahn 2								
Bahn 3	Beil, Werner		1932/AK80		SVg Witten 1884/09			05:36,81
Bahn 4	Kunzig, Alfred		1932/AK80		SF Unna 01/10			05:30,00
Bahn 5	Burkowsky, Wolfgang		1937/AK75		SG Dortmund			03:48,00
Bahn 6	Kramer, Bernd		1943/AK70		SG Essen			03:57,58
Bahn 7	Altenhofen, Jürgen		1944/AK70		SC Solingen			03:28,00
Bahn 8	Opitz, Rainer		1942/AK70		SG Dortmund			03:54,00
Bahn 9								
Bahn 10								

Lauf 2/5

Bahn 1								
Bahn 2								
Bahn 3	Schmidt, Hans-Jürgen		1948/AK65		SG Essen			03:30,85
Bahn 4	Scharf, Anton		1945/AK65		SG Oelde			04:16,11
Bahn 5	Mixer, Lothar		1952/AK60		TuS Erkrath 1930 e.V.			04:25,00
Bahn 6	Menge, Michael		1955/AK55		SG Essen			03:12,00
Bahn 7	Büker, Volker		1958/AK55		TG Lage			03:23,01
Bahn 8								
Bahn 9								
Bahn 10								

Lauf 3/5

Bahn 1	Stuckert, Thomas		1960/AK50		SG Essen			03:50,20
Bahn 2	Langner, Franz		1961/AK50		SSF Bonn			03:14,13
Bahn 3	Pilz, Michael		1963/AK50		SC Solingen			03:05,00
Bahn 4	Haibach, Dirk		1962/AK50		SC Solingen			02:59,40
Bahn 5	Grieß, Dr. Martin		1963/AK50		SG Oelde			03:04,56
Bahn 6	Weinekötter, Egbert		1962/AK50		SG Oelde			03:12,28
Bahn 7	Schmitz, Mark		1962/AK50		SC Aqua Köln			03:17,00
Bahn 8	Höller-Schlieper, Marcus		1967/AK45		TuS Breckerfeld			03:37,44
Bahn 9	Boß, Marco		1969/AK45		Wfr. Lüdenscheid			02:50,50
Bahn 10	Bick, Martin		1965/AK45		SF Unna 01/10			03:05,00



Wettkampf 6 - 200m Brust männlich

Lauf 4/5

Bahn 1	Bröckelmann, Frank	1971/AK40	SSC'90 SH-Stukenbrock	02:58,70
Bahn 2	Nachtigall, Harald	1972/AK40	SG Essen	02:48,00
Bahn 3	Janitzki, Alexander	1973/AK40	Bocholter WSV	02:50,00
Bahn 4	Ulrich, Tim	1971/AK40	SF Unna 01/10	03:06,00
Bahn 5	Friehe, Sven	1978/AK35	Aachener SV 06	02:50,00
Bahn 6	Büker, Karsten	1977/AK35	Turngemeinde Herford	03:20,00
Bahn 7	Becker, Kolja	1983/AK30	SG Wuppertal	02:59,86
Bahn 8	Wittköpper, Falk	1982/AK30	SG Essen	02:40,00
Bahn 9	Brand, Christian	1983/AK30	SV Neviges	02:55,55
Bahn 10	Hübsche, Malte	1984/AK30	SV Waldbröl	03:18,07

Lauf 5/5

Bahn 1	Gralka, Jan-Frederic	1987/AK25	SV Langendreer 04	03:07,84
Bahn 2	Reketat, Matthias	1989/AK25	SSC Hörde 54/58 e.V.	02:43,07
Bahn 3	Ostmeier, Tim	1986/AK25	1. Paderborner SV 1911	02:35,00
Bahn 4	Kahler, Marcel	1989/AK25	Gütersloher SV	02:35,35
Bahn 5	Skowranek, Jakob	1987/AK25	SVg Bottrop 1924 e.V.	02:53,42
Bahn 6	Wolff, Hendrik	1993/AK20	Wfr.-Delphin Eschweiler	02:59,27
Bahn 7	Beier, Julian	1992/AK20	SG Ruhr	02:24,46
Bahn 8	Fromme, Sebastian	1992/AK20	Bocholter WSV	02:55,00
Bahn 9	Hua, Qi Cheng	1993/AK20	SSF Bonn	03:08,32
Bahn 10				

Wettkampf 7 - 200m Schmetterling weiblich

NRWAK: 02:09,36 - Nina Schiffer (SSF Bonn) am 12.07.2008 in Monterrey/Mexiko ()
 NRWAK 20 bis 24 Jahre: 02:14,38 - Sabrina Marzahn (SV Rhenania Köln) am 09.04.2011 in Wuppertal ()
 NRWAK 25 bis 29 Jahre: 02:14,26 - Jasmin Rosenberger (SG Essen) am 13.05.2012 in Berlin ()
 NRWAK 30 bis 34 Jahre: 02:31,28 - Annett von Rekowski (SG Bayer W/Ue/Dor.) am 22.04.2008 in Perth ()
 NRWAK 35 bis 39 Jahre: 02:31,93 - Ana-Paula Grilo (VfR Übach-Palenberg) am 11.07.2004 in Kerkrade/NL ()
 NRWAK 40 bis 44 Jahre: 02:50,47 - Verena Haselhoff (SSV Meschede) am 15.03.2009 in Dortmund ()
 NRWAK 45 bis 49 Jahre: 02:52,34 - Verena Haselhoff (SSV Meschede) am 04.03.2012 in Dortmund ()
 NRWAK 50 bis 54 Jahre: 02:57,37 - Renate Christ (SC Wiking Herne) am 24.04.2010 in Köln ()
 NRWAK 55 bis 59 Jahre: 03:27,52 - Jutta Meeuw (SG Wuppertal) am 07.09.2011 in Yalta ()
 NRWAK 60 bis 64 Jahre: 03:38,57 - Ingeborg Seidel (SSF Bonn) am 30.08.2007 in Kranj ()
 NRWAK 65 bis 69 Jahre: 03:29,68 - Hannelore Röse (SV Neptun Herne) am 21.04.2007 in Osnabrück ()
 NRWAK 70 bis 74 Jahre: 03:44,93 - Helga Reich (SV Neptun Herne) am 06.05.2007 in Köln ()
 NRWAK 75 bis 79 Jahre: 04:06,08 - Helga Reich (SC Wiking Herne) am 09.04.2011 in Essen ()

Jahrgang	1990 - 1994	1985 - 1989	1980 - 1984	1975 - 1979	1970 - 1974	1965 - 1969	1960 - 1964	1955 - 1959
Pflichtzeit	03:25,00	03:30,00	03:50,00	03:55,00	04:00,00	04:15,00	04:30,00	04:50,00
Jahrgang	1950 - 1954	1945 - 1949	1940 - 1944	1935 - 1939	1930 - 1934			
Pflichtzeit	05:10,00	05:35,00	06:05,00	06:40,00	07:40,00			

Lauf 1/2

Bahn 1				
Bahn 2				
Bahn 3				
Bahn 4	Schramm, Maike	1956/AK55	SSF Bonn	04:10,00
Bahn 5	Kloppenburger, Angela	1958/AK55	SSV Meschede	03:30,00
Bahn 6	Kürten-Schwabe, Iris	1955/AK55	1. Paderborner SV 1911	03:45,00
Bahn 7	Close, Manuela	1963/AK50	SG Wuppertal	03:10,00
Bahn 8				
Bahn 9				
Bahn 10				



Wettkampf 7 - 200m Schmetterling weiblich

Lauf 2/2

Bahn 1	Thoms, Daniela	1965/AK45	Gütersloher SV	03:04,41
Bahn 2	Koch, Merle	1976/AK35	1. Paderborner SV 1911	03:15,00
Bahn 3	Klütemeyer, Christine	1979/AK35	SSF Bonn	02:52,52
Bahn 4	von Rekowski, Annett	1976/AK35	SG Bayer	02:53,00
Bahn 5	Beckmann, Carla	1984/AK30	Wasserfreunde Bielefeld	02:33,00
Bahn 6	Zilgens, Britta	1982/AK30	VfR Übach-Palenberg	02:43,35
Bahn 7	Höhmman, Nina	1987/AK25	Gütersloher SV	02:48,00
Bahn 8	Wieschalla, Kerstin	1988/AK25	Telekom Post SG Köln	02:51,50
Bahn 9	Thater, Jennifer	1990/AK20	SG Dortmund	02:35,70
Bahn 10	Herweg, Jacqueline	1994/AK20	SG Ruhr	03:02,92

Wettkampf 8 - 200m Schmetterling männlich

NRWAK 20 bis 24 Jahre: 01:56,82 - Thomas Rupprath (SG Neuss) am 17.06.2000 in Berlin ()
 NRWAK 25 bis 29 Jahre: 01:58,20 - Thomas Rupprath (SG Bayer W/Ue/Dor.) am 04.06.2004 in Berlin ()
 NRWAK 30 bis 34 Jahre: 01:59,99 - Christian Keller (SG Essen) am 22.05.2002 in Warendorf ()
 NRWAK 35 bis 39 Jahre: 02:25,71 - Alexander Janitzki (Bocholter WSV 1920) am 25.04.2009 in Uelzen ()
 NRWAK 40 bis 44 Jahre: 02:22,68 - Ragnar Stermann (SG Mülheim/Ruhr) am 24.04.2010 in Köln ()
 NRWAK 45 bis 49 Jahre: 02:26,03 - Ragnar Stermann (SG Mülheim/Ruhr) am 09.04.2011 in Essen ()
 NRWAK 50 bis 54 Jahre: 02:32,30 - Frank Gomoll (SV Gladbeck 1913) am 10.03.2013 in Unibad Bochum ()
 NRWAK 55 bis 59 Jahre: 02:44,50 - Peter Kauch (SV Gladbeck 1913) am 09.04.2011 in Essen ()
 NRWAK 60 bis 64 Jahre: 03:09,32 - Jürgen Altenhofen (SC Solingen) am 06.05.2007 in Köln ()
 NRWAK 65 bis 69 Jahre: 03:20,68 - Peter Wermelskirchen (SG Bayer W/Ue/Dor.) am 23.02.2008 in Köln ()
 NRWAK 70 bis 74 Jahre: 03:23,48 - Peter Wermelskirchen (SG Bayer W/Ue/Dor.) am 25.04.2009 in Uelzen ()
 NRWAK 75 bis 79 Jahre: 04:35,62 - Wolfgang Burkowsky (SG Dortmund) am 04.03.2012 in Dortmund ()

Jahrgang	1990 - 1994	1985 - 1989	1980 - 1984	1975 - 1979	1970 - 1974	1965 - 1969	1960 - 1964	1955 - 1959
Pflichtzeit	03:00,00	03:25,00	03:30,00	03:35,00	03:40,00	03:45,00	04:00,00	04:10,00
Jahrgang	1950 - 1954	1945 - 1949	1940 - 1944	1935 - 1939	1930 - 1934			
Pflichtzeit	04:25,00	04:50,00	05:10,00	05:45,00	06:40,00			

Lauf 1/2

Bahn 1				
Bahn 2	Wermelskirchen, Peter	1939/AK75	SG Bayer	03:48,00
Bahn 3	Deidewig, Frank	1964/AK50	SG Essen	02:50,00
Bahn 4	Geiselhart, Stefan	1964/AK50	SG Siegen	02:55,00
Bahn 5	Sklyar, Konstantin	1968/AK45	TG Lage	02:53,35
Bahn 6	Nachtigall, Harald	1972/AK40	SG Essen	03:05,00
Bahn 7	Janitzki, Alexander	1973/AK40	Bocholter WSV	02:25,00
Bahn 8	Winkelmann, Frank	1972/AK40	SV Hagen 1894	03:00,00
Bahn 9				
Bahn 10				

Lauf 2/2

Bahn 1	Hansmann, Ingemar	1976/AK35	1. Paderborner SV 1911	03:35,00
Bahn 2	Theuer, Markus	1984/AK30	SG Erkelenz-Hückelhoven	02:45,00
Bahn 3	Wittag, Jörg	1983/AK30	Bocholter WSV	02:35,00
Bahn 4	Winkler, Tim	1980/AK30	SG Essen	02:40,00
Bahn 5	Gralka, Jan-Frederic	1987/AK25	SV Langendreer 04	02:39,98
Bahn 6	Schnitzler, Phillip	1987/AK25	SG Bayer	03:22,00
Bahn 7	Gobrecht, Cedric	1993/AK20	Duisburger ST	02:25,05
Bahn 8	Geiselhart, Kevin	1992/AK20	SG Siegen	02:18,50
Bahn 9	Wiesemann, Timo	1990/AK20	mettmann-sport	02:25,00
Bahn 10	Pöttgen, Niklas	1994/AK20	TuS Sundern	02:35,00



Wettkampf 9 - 200m Rücken weiblich

NRWAK: 02:11,47 - Antje Buschschulte (SG Bayer W/Ue/Dor.) am 29.07.2001 in Fukuoka (Japan) ()
 NRWAK 20 bis 24 Jahre: 02:11,47 - Antje Buschschulte (SG Bayer W/Ue/Dor.) am 29.07.2001 in Fukuoka (Japan) ()
 NRWAK 25 bis 29 Jahre: 02:25,34 - Marit Blömer (SG Ruhr) am 26.06.2009 in Berlin ()
 NRWAK 30 bis 34 Jahre: 02:38,73 - Annett von Rekowski (Nicht zugeordnet) am 21.04.2007 in Osnabrück ()
 NRWAK 35 bis 39 Jahre: 02:36,30 - Nadja Pfuhl (SG Lünen) am 08.04.2011 in Essen ()
 NRWAK 40 bis 44 Jahre: 02:44,77 - Helga Linnenbaum (TV Emsdetten 1898) am 08.04.2011 in Essen ()
 NRWAK 45 bis 49 Jahre: 02:46,81 - Helga Linnenbaum (TV Emsdetten 1898) am 20.04.2012 in Köln ()
 NRWAK 50 bis 54 Jahre: 02:52,44 - Gabriele Brkowski (SC Wiking Herne) am 20.03.2011 in Hallenbad Maximare ()
 NRWAK 55 bis 59 Jahre: 03:02,58 - Anke Bauer (SG Essen) am 20.03.2011 in Hallenbad Maximare ()
 NRWAK 60 bis 64 Jahre: 03:16,14 - Heli Houben (SV Blau-Weiss Bochum) am 08.09.2011 in Yalta ()
 NRWAK 65 bis 69 Jahre: 03:29,98 - Heidi Guhl (Düsseldorfer SC) am 21.04.2007 in Osnabrück ()
 NRWAK 70 bis 74 Jahre: 03:42,06 - Heidi Guhl (Düsseldorfer SC) am 20.04.2012 in Köln ()
 NRWAK 75 bis 79 Jahre: 04:00,74 - Ingrid Lange (Düsseldorfer SC) am 20.04.2012 in Köln ()
 NRWAK 80 bis 84 Jahre: 04:59,43 - Ulla Held (SSF Bonn) am 08.04.2011 in Essen ()
 NRWAK 90 bis 94 Jahre: 06:05,42 - Ingeborg Fritze (Düsseldorfer SC) am 08.04.2011 in Essen ()

Jahrgang	1990 - 1994	1985 - 1989	1980 - 1984	1975 - 1979	1970 - 1974	1965 - 1969	1960 - 1964	1955 - 1959
Pflichtzeit	03:25,00	03:30,00	03:35,00	03:40,00	03:45,00	04:00,00	04:20,00	04:40,00
Jahrgang	1950 - 1954	1945 - 1949	1940 - 1944	1935 - 1939	1930 - 1934			
Pflichtzeit	05:05,00	05:25,00	05:55,00	06:20,00	07:20,00			

Lauf 1/5

Bahn	Name	Jahr	Club	Zeit
Bahn 1				
Bahn 2	Keusch-Renner, Ingrid	1934/AK80	SV Blau-Weiß Bochum	04:25,00
Bahn 3	Held, Ulla	1931/AK80	SSF Bonn	04:50,00
Bahn 4	Monstadt, Waltraud	1943/AK70	SV Blau-Weiß Bochum	04:15,00
Bahn 5	Hanke, Margret	1945/AK65	SSF Bonn	03:48,00
Bahn 6	Schorlemer, Michael	1950/AK60	Wfr. Lüdenscheid	04:01,00
Bahn 7	Houben, Heli	1951/AK60	SV Blau-Weiß Bochum	03:30,00
Bahn 8	Haushalter, Gisela	1954/AK60	SG Lünen	04:00,00
Bahn 9	Kissmann, Renate	1951/AK60	Schwimmverein Kamen 1891	04:06,64
Bahn 10				

Lauf 2/5

Bahn 1	Wille, Erika	1956/AK55	Schwimmverein Kamen 1891	03:37,53
Bahn 2	Bauer, Anke	1956/AK55	SG Essen	03:10,40
Bahn 3	Sewald, Gabriele	1955/AK55	1. Paderborner SV 1911	03:32,00
Bahn 4	Lückel, Susanne	1963/AK50	Schwimmverein Kamen 1891	03:48,88
Bahn 5	Röhrig, Beate	1964/AK50	SG Wuppertal	03:20,00
Bahn 6	Thoms, Silke	1964/AK50	Gütersloher SV	03:09,89
Bahn 7	Brkowski, Gabriele	1961/AK50	SC Wiking Herne	02:53,00
Bahn 8	Erdmann, Simone	1962/AK50	SG Essen	03:05,23
Bahn 9	Radermacher, Dr. Ilona	1960/AK50	SG Mönchengladbach	03:10,00
Bahn 10	Oen, Carola	1962/AK50	SG Oelde	03:39,01

Lauf 3/5

Bahn 1				
Bahn 2				
Bahn 3				
Bahn 4	Fischer, Susanne	1967/AK45	SV Hagen 1894	03:19,59
Bahn 5	König, Teodora	1966/AK45	TSV Vorhalle 1879 e.V.	03:06,66
Bahn 6	Kränsel, Irena	1968/AK45	SG Wuppertal	03:10,00
Bahn 7	Paschke, Gabriela	1968/AK45	SG Essen	03:30,00
Bahn 8				
Bahn 9				
Bahn 10				



Wettkampf 9 - 200m Rücken weiblich

Lauf 4/5

Bahn 1	Fritz, Britta	1971/AK40	SC Janus Koeln	03:35,00
Bahn 2	Kamps, Angelika	1973/AK40	S.V. Aegir 21 Kempen	03:16,00
Bahn 3	Hoffmann, Eva	1974/AK40	SV Hemer 1921	03:18,00
Bahn 4	Margolf, Susanne	1979/AK35	SG Wuppertal	02:59,40
Bahn 5	Woger, Meike	1979/AK35	SV Blau-Weiß Bochum	02:46,00
Bahn 6	von Rekowski, Annett	1976/AK35	SG Bayer	02:48,00
Bahn 7	Biskup, Simone	1976/AK35	SG Essen	03:09,07
Bahn 8	Weber, Britta	1982/AK30	SG Wuppertal	02:44,00
Bahn 9	Richter, Desiree	1980/AK30	SG Wuppertal	02:55,00
Bahn 10				

Lauf 5/5

Bahn 1	Ohlendorf, Jill	1989/AK25	SVg Bottrop 1924 e.V.	02:48,50
Bahn 2	Kentschke, Sandra	1985/AK25	SG Essen	02:50,00
Bahn 3	Chmielewski, Dominika	1992/AK20	SV Hemer 1921	03:18,00
Bahn 4	Lind, Jennifer	1990/AK20	VfR Übach-Palenberg	02:55,00
Bahn 5	Herweg, Jacqueline	1994/AK20	SG Ruhr	02:50,54
Bahn 6	Schmitt, Vera	1993/AK20	Telekom Post SG Köln	02:39,50
Bahn 7	Scholz, Carina	1990/AK20	SG Ruhr	02:40,98
Bahn 8	Stewing, Rebecca	1994/AK20	VFL Gladbeck 1921	02:51,61
Bahn 9	Ehltling, Nicole	1990/AK20	Bocholter WSV	03:03,00
Bahn 10	Schnabel, Veronique	1992/AK20	S.V. Aegir 21 Kempen	03:18,00

Wettkampf 10 - 200m Rücken männlich

NRWAK 20 bis 24 Jahre: 01:59,40 - Steffen Driesen (SG Bayer W/Ue/Dor.) am 26.07.2003 in Barcelona (ESP) ()
 NRWAK 25 bis 29 Jahre: 02:00,67 - Steffen Driesen (SG Bayer W/Ue/Dor.) am 12.04.2007 in Berlin, Schwimm- und Sprunghal ()
 NRWAK 30 bis 34 Jahre: 02:14,28 - Stefan Mark (SSG Barracuda Erfstadt) am 04.06.2000 in Wuppertal ()
 NRWAK 35 bis 39 Jahre: 02:26,96 - Mathias Haak (SG Dortmund) am 08.04.2011 in Essen ()
 NRWAK 40 bis 44 Jahre: 02:25,90 - Tomas Prescher (SSF Sieglar 60) am 24.04.2009 in Uelzen ()
 NRWAK 45 bis 49 Jahre: 02:27,60 - Tomas Prescher (SSF Sieglar 60) am 20.04.2013 in Wetzlar ()
 NRWAK 50 bis 54 Jahre: 02:36,80 - Markus Reinhardt (SG Dortmund) am 20.04.2013 in Wetzlar ()
 NRWAK 55 bis 59 Jahre: 02:42,50 - Ekkehard Stöber (WSG Wiehl) am 24.04.2009 in Uelzen ()
 NRWAK 60 bis 64 Jahre: 02:56,56 - Gerhard Keitmann (SG Dortmund) am 20.04.2012 in Köln ()
 NRWAK 65 bis 69 Jahre: 02:57,66 - Folkert Meeuw (SG Wuppertal) am 20.04.2012 in Köln ()
 NRWAK 70 bis 74 Jahre: 03:08,80 - Dr. Gerhard Hole (SSF Bonn) am 21.04.2007 in Osnabrück ()
 NRWAK 75 bis 79 Jahre: 03:16,64 - Dr. Gerhard Hole (SSF Bonn) am 20.04.2012 in Köln ()
 NRWAK 80 bis 84 Jahre: 03:59,66 - Egon Jansen (SG Krefeld) am 08.04.2011 in Essen ()
 NRWAK 90 bis 94 Jahre: 04:54,71 - Hermann Reitemeyer (SG Essen) am 08.04.2011 in Essen ()

Jahrgang	1990 - 1994	1985 - 1989	1980 - 1984	1975 - 1979	1970 - 1974	1965 - 1969	1960 - 1964	1955 - 1959
Pflichtzeit	03:00,00	03:10,00	03:20,00	03:25,00	03:30,00	03:40,00	04:00,00	04:10,00
Jahrgang	1950 - 1954	1945 - 1949	1940 - 1944	1935 - 1939	1930 - 1934			
Pflichtzeit	04:25,00	04:50,00	05:10,00	05:40,00	06:30,00			

Lauf 1/4

Bahn 1	Kunzig, Alfred	1932/AK80	SF Unna 01/10	04:35,00
Bahn 2	Henschke, Wolfgang	1933/AK80	Duisburger ST	04:10,00
Bahn 3	Heuft, Kurt	1932/AK80	WSG Wiehl	04:24,31
Bahn 4	Zachow, Rainer	1944/AK70	Schwelmer SC	04:10,00
Bahn 5	Altenhofen, Jürgen	1944/AK70	SC Solingen	03:20,00
Bahn 6	Schürmann, Rolf	1940/AK70	SG Oelde	04:05,32
Bahn 7	Baginski, Manfred	1946/AK65	SF Unna 01/10	03:29,29
Bahn 8	Keitmann, Gerhard	1952/AK60	SG Dortmund	03:04,00
Bahn 9	Rickert, Karl-Heinz	1951/AK60	SC Wiking Herne	03:56,00
Bahn 10				



Wettkampf 10 - 200m Rücken männlich

Lauf 2/4

Bahn 1	Merkens, Rolf	1959/AK55	Schwimmverein Langenfeld 1912	03:40,00
Bahn 2	Kühnlenz, Andreas	1958/AK55	SG Siegen	02:54,00
Bahn 3	Kopsicker, Dieter	1959/AK55	SG SSF Marl-Hüls	03:00,00
Bahn 4	Kittner, Jens	1963/AK50	SG Erkelenz-Hückelhoven	03:30,00
Bahn 5	Grieß, Dr. Martin	1963/AK50	SG Oelde	02:56,80
Bahn 6	Reinhardt, Markus	1960/AK50	SG Dortmund	02:36,50
Bahn 7	Rumpel, Volker	1960/AK50	SG Dortmund	02:50,71
Bahn 8	Schmitz, Mark	1962/AK50	SC Aqua Köln	03:18,00
Bahn 9	Kirstein, Dirk	1961/AK50	SV Waldbröl	03:33,70
Bahn 10				

Lauf 3/4

Bahn 1	Braun, Thomas	1969/AK45	SV Waldbröl	02:55,48
Bahn 2	Klotzowski, Uwe	1967/AK45	SSF Bonn	02:49,00
Bahn 3	Lackhoff, Ekkehard	1968/AK45	SG Siegen	02:41,00
Bahn 4	Leopold, Sven	1965/AK45	SSF Bonn	02:45,00
Bahn 5	Dittmer, Ulf	1965/AK45	SG Essen	02:50,00
Bahn 6	Boß, Marco	1969/AK45	Wfr. Lüdenscheid	03:00,00
Bahn 7	Zachow, Roman	1978/AK35	SG Essen	03:15,00
Bahn 8	Kielblock, Sven	1976/AK35	Brander Schwimmverein 1973 e.V.	02:49,27
Bahn 9	Amberge, Andreas	1976/AK35	mettmann-sport	03:10,00
Bahn 10				

Lauf 4/4

Bahn 1	Hübsche, Malte	1984/AK30	SV Waldbröl	03:12,64
Bahn 2	Link, Sebastian	1984/AK30	SG Dortmund	02:35,00
Bahn 3	Drees, Bastian	1981/AK30	SSV Meschede	02:22,22
Bahn 4	Kampmann, Markus	1982/AK30	SG Dortmund	02:28,00
Bahn 5	Wittköpper, Falk	1982/AK30	SG Essen	02:40,00
Bahn 6	Kahler, Marcel	1989/AK25	Gütersloher SV	02:35,00
Bahn 7	Zandecki, Eike	1989/AK25	SG Ruhr	02:40,00
Bahn 8	Vogel, Jan-Lukas	1994/AK20	SF Unna 01/10	02:20,99
Bahn 9	Gobrecht, Cedric	1993/AK20	Duisburger ST	02:39,06
Bahn 10				

Nach Wettkampf 10 Jugendmehrkampf Wettkampf 117 - 118



Wettkampf 11 - 800m Freistil weiblich

NRWAK: 08:32,23 - Isabelle Härle (SG Essen) am 27.04.2013 in Berlin ()
 NRWAK 20 bis 24 Jahre: 08:37,93 - Isabelle Härle (SG Essen) am 14.05.2012 in Berlin ()
 NRWAK 25 bis 29 Jahre: 08:32,23 - Isabelle Härle (SG Essen) am 27.04.2013 in Berlin ()
 NRWAK 30 bis 34 Jahre: 09:49,24 - Annett von Rekowski (SG Bayer W/Ue/Dor.) am 17.04.2008 in Perth ()
 NRWAK 35 bis 39 Jahre: 09:58,51 - Elke Hagedorn (1. FC Quadrath-Ichendorf) am 14.03.2004 in Schwimmzentrum Köln ()
 NRWAK 40 bis 44 Jahre: 09:58,89 - Helga Linnenbaum (TV Emsdetten 1898) am 22.03.2009 in Gladbeck ()
 NRWAK 45 bis 49 Jahre: 10:14,73 - Dunja Voos (SV Wuppertal-Neuenhof) am 26.02.2012 in Solingen ()
 NRWAK 50 bis 54 Jahre: 11:27,75 - Britta Schindewolf (1. Paderborner SV) am 21.04.2012 in Köln ()
 NRWAK 55 bis 59 Jahre: 11:56,68 - Rita Keitmann (SG Dortmund) am 09.04.2011 in Essen ()
 NRWAK 60 bis 64 Jahre: 13:04,59 - Helga Reich (SG Bochum-Wattenscheid) am 28.01.1996 in Bochum ()
 NRWAK 65 bis 69 Jahre: 12:23,88 - Hannelore Röse (SV Neptun Herne) am 23.02.2008 in Köln ()
 NRWAK 70 bis 74 Jahre: 13:11,32 - Helga Reich (SV Neptun Herne) am 28.08.2007 in Kranj ()
 NRWAK 75 bis 79 Jahre: 13:58,35 - Helga Reich (SC Wiking Herne) am 21.04.2012 in Köln ()

Jahrgang	1990 - 1994	1985 - 1989	1980 - 1984	1975 - 1979	1970 - 1974	1965 - 1969	1960 - 1964	1955 - 1959
Pflichtzeit	13:00,00	13:45,00	14:15,00	15:00,00	16:00,00	16:30,00	17:00,00	17:30,00
Jahrgang	1950 - 1954	1945 - 1949	1940 - 1944	1935 - 1939	1930 - 1934			
Pflichtzeit	18:00,00	19:30,00	21:00,00	21:30,00	23:30,00			

1.	Krömeke, Verena	1974/AK40	SSV Meschede	10:08,03
2.	Wieschalla, Kerstin	1988/AK25	Telekom Post SG Köln	10:25,01
3.	Scholz, Carina	1990/AK20	SG Ruhr	10:35,15
4.	Schmitt, Vera	1993/AK20	Telekom Post SG Köln	10:35,34
5.	Busert, Christine	1974/AK40	SSC '90 SH-Stukenbrock	10:38,20
6.	von Rekowski, Annett	1976/AK35	SG Bayer	10:40,00
7.	Kroniger, Melanie	1970/AK40	SV Blau-Weiß Bochum	10:55,50
8.	Ashauer, Katharina	1970/AK40	SG Essen	11:12,88
9.	Klein, Nicole	1976/AK35	SG Bayer	11:15,00
10.	Woger, Meike	1979/AK35	SV Blau-Weiß Bochum	11:20,00
11.	Thoms, Daniela	1965/AK45	Gütersloher SV	11:20,18
12.	Schindewolf, Britta	1962/AK50	1. Paderborner SV 1911	11:30,00
13.	Eckele, Tina	1974/AK40	Düsseldorfer SC	12:00,00
14.	Schulte, Anja	1983/AK30	SG Essen	12:00,00
15.	Kränsel, Irena	1968/AK45	SG Wuppertal	12:00,00
16.	Radermacher, Dr. Ilona	1960/AK50	SG Mönchengladbach	12:25,00
17.	Fritz, Britta	1971/AK40	SC Janus Koeln	13:20,00
18.	Büttner, Melanie	1974/AK40	SG Essen	13:25,00
19.	Jünemann, Gabriele	1960/AK50	SC Wiking Herne	13:30,00
20.	Oen, Carola	1962/AK50	SG Oelde	13:49,00
21.	Reich, Helga	1936/AK75	SC Wiking Herne	14:30,00
22.	Halbach, Christel	1949/AK65	SG Essen	14:50,00
23.	Kreisel, Anne	1941/AK70	SG Neuss	15:00,00
24.	Schorlemer, Michaele	1950/AK60	Wfr. Lüdenscheid	16:05,00
25.	Schwarz, Hannelore	1951/AK60	SG Essen	16:14,66
26.	Wahl, Gitti	1941/AK70	VfR Übach-Palenberg	18:05,80



Wettkampf 12 - 800m Freistil männlich

NRWAK 20 bis 24 Jahre: 07:56,86 - Rainer Henkel (SV Rhenania Köln) am 02.07.1987 in Sindelfingen ()
 NRWAK 25 bis 29 Jahre: 08:29,68 - Jens Kuhlmann (SG Essen) am 12.03.2004 in Schwimmzentrum Essen-Rüttensch ()
 NRWAK 30 bis 34 Jahre: 09:16,50 - Tim Spiwoks (SC Dinslaken) am 28.08.2007 in Kranj ()
 NRWAK 35 bis 39 Jahre: 09:33,25 - Alexander Janitzki (Bocholter WSV 1920) am 23.02.2008 in Köln ()
 NRWAK 40 bis 44 Jahre: 08:56,50 - Michael Prüfert (SG Mülheim/Ruhr) am 15.04.2005 in Essen ()
 NRWAK 45 bis 49 Jahre: 09:02,56 - Michael Prüfert (SG Dortmund) am 25.04.2009 in Uelzen ()
 NRWAK 50 bis 54 Jahre: 09:49,40 - Frank Gomoll (SV Gladbeck 1913) am 03.05.2013 in Eindhoven ()
 NRWAK 55 bis 59 Jahre: 10:23,06 - Karl-Heinz Nottrodt (SG Mönchengladbach) am 25.04.2009 in Uelzen ()
 NRWAK 60 bis 64 Jahre: 10:49,31 - Karl-Heinz Nottrodt (SG Mönchengladbach) am 21.04.2012 in Köln ()
 NRWAK 65 bis 69 Jahre: 13:10,31 - Guenter Mitlewski (SV Blau-Weiss Bochum) am 05.09.2011 in Yalta ()
 NRWAK 70 bis 74 Jahre: 12:30,35 - Dr. Gerhard Hole (SSF Bonn) am 25.04.2009 in Uelzen ()
 NRWAK 75 bis 79 Jahre: 12:54,55 - Dr. Gerhard Hole (SSF Bonn) am 19.04.2013 in Wetzlar ()

Jahrgang	1990 - 1994	1985 - 1989	1980 - 1984	1975 - 1979	1970 - 1974	1965 - 1969	1960 - 1964	1955 - 1959
Pflichtzeit	12:30,00	13:00,00	13:30,00	14:00,00	15:00,00	15:30,00	16:00,00	16:30,00
Jahrgang	1950 - 1954	1945 - 1949	1940 - 1944	1935 - 1939	1930 - 1934			
Pflichtzeit	17:00,00	18:00,00	19:30,00	20:00,00	22:30,00			

1.	Geiselhart, Kevin	1992/AK20	SG Siegen	09:03,15
2.	Prüfert, Michael	1964/AK50	SG Dortmund	09:20,00
3.	Wittag, Jörg	1983/AK30	Bocholter WSV	09:45,28
4.	Haack, Andree	1973/AK40	SG Mülheim	09:50,00
5.	Beier, Julian	1992/AK20	SG Ruhr	09:51,83
6.	Klein-Bölting, Roland	1967/AK45	Bocholter WSV	09:53,43
7.	Reketat, Matthias	1989/AK25	SSC Hörde 54/58 e.V.	09:53,61
8.	Reinhardt, Markus	1960/AK50	SG Dortmund	09:58,50
9.	Düsberg, Harald	1973/AK40	SG Dortmund	09:58,50
10.	Höfs, Tobias	1986/AK25	SG Wuppertal	10:04,40
11.	Stevens, Marvin	1993/AK20	Wfr.-Delphin Eschweiler	10:05,57
12.	Bröckelmann, Frank	1971/AK40	SSC'90 SH-Stukenbrock	10:20,00
13.	von Kathen, Martin	1969/AK45	SG Wuppertal	10:20,00
14.	Brand, Christian	1983/AK30	SV Neviges	10:22,22
15.	Unger, Daniel	1979/AK35	Ohligser TV 1888	10:30,00
16.	Bergs, Stefan	1993/AK20	Wfr.-Delphin Eschweiler	10:35,00
17.	Seidel, Andreas	1962/AK50	SSF Bonn	10:36,15
18.	Sklyar, Konstantin	1968/AK45	TG Lage	10:41,91
19.	Elsner, Thomas	1964/AK50	TSV Solingen	10:52,73
20.	Link, Sebastian	1984/AK30	SG Dortmund	10:59,98
21.	Siewert, Christian	1978/AK35	SG Essen	11:00,00
22.	Knillmann, Markus	1971/AK40	SV Neptun Erkenschwick	11:00,00
23.	Kielblock, Sven	1976/AK35	Brander Schwimmverein 1973 e.V.	11:00,59
24.	Friehe, Sven	1978/AK35	Aachener SV 06	11:09,24
25.	Buddenhorn, Jörg	1962/AK50	SG Dortmund	11:10,00
26.	Zandecki, Eike	1989/AK25	SG Ruhr	11:10,85
27.	Lammering, Ralf	1960/AK50	SG Mönchengladbach	11:20,00
28.	Behler-Appel, Martin	1975/AK35	SG Dortmund	11:25,00
29.	Dolg, Michael	1958/AK55	Pulheimer SC	11:30,00
30.	Keitmann, Gerhard	1952/AK60	SG Dortmund	12:00,00
31.	Schnitzler, Phillip	1987/AK25	SG Bayer	12:00,00
32.	Büker, Volker	1958/AK55	TG Lage	12:04,84
33.	Hua, Qi Cheng	1993/AK20	SSF Bonn	12:15,00
34.	Grieß, Dr. Martin	1963/AK50	SG Oelde	12:28,18
35.	Richter, Thomas	1960/AK50	SG Bayer	13:15,00
36.	Irle, Friedrich	1957/AK55	SC Wiking Herne	13:30,00
37.	Faulwetter, Helge	1972/AK40	VfR Übach-Palenberg	13:33,00
38.	Mitlewski, Günter	1946/AK65	SV Blau-Weiß Bochum	14:00,00
39.	Wermelskirchen, Peter	1939/AK75	SG Bayer	15:00,00
40.	Zachow, Rainer	1944/AK70	Schwelmer SC	15:30,00
41.	Henn, Lothar	1950/AK60	TuS Breckerfeld	15:40,59
42.	Straßen, Franz-Josef	1939/AK75	SV Waldbröl	16:12,84
43.	Ackermann, Hans-Jürgen	1941/AK70	TuS Breckerfeld	16:54,43