



**Een écht zwemfeest**  
**19<sup>e</sup> Open Gelderse Masters Kampioenschappen**

Zondag 27 oktober 2013  
Zwembad Jaspers Winterswijk

\*  
Sprintafstanden

\*  
Ook voor dagstartvergunninghouders

\*  
Clubestafettes

\*  
Achteruitzwemmen

\*  
Onderwater zwemmen

\*  
Verduiken

\*  
Puntenklassement

\*  
Buffet

\*  
Alle 25 meters

\*  
Alle 50 meters

\*  
100 meter vrijeslag

\*  
100 meter wisselslag

**Organisatie:**  
**Winterswijkse Watersport Vereniging**  
**Uitnodiging**

WWV nodigt alle Masters uit om deel te nemen aan het 19<sup>e</sup> Open Gelderse Masters Kampioenschap op zondag 27 oktober 2013 in zwembad Jaspers (25 m, 6 banen) te Winterswijk. Aanvang 14.45 uur; inzwemmen 14.15 uur.

Het zwemfeest dat je niet mag missen!

**Programma**

1. 4 x 25 meter rugslag estafette D/H/gemengd
  2. 25 meter vlinderslag D/H
  3. 50 meter rugslag D/H
  4. 100 meter wissel D/H
  5. Verduiken D/H
  6. 25 meter vrije slag D/H
  7. 4 x 25 meter wisselslag estafette D/H/gemengd
  8. 25 meter rugslag D/H
  9. 50 meter schoolslag D/H
  10. 25 meter onderwater D/H
  11. 4 x 25 meter schoolslag estafette D/H/gemengd
- pauze
12. 4 x 25 meter vlinderslag estafette D/H/gemengd
  13. 50 meter vrije slag D/H
  14. 25 meter achteruit D/H
  15. 50 meter vlinderslag D/H
  16. 25 meter schoolslag D/H
  17. 100 meter vrije slag D/H
  18. 8 x 25 meter vrije slag estafette D/H/gemengd
  19. Gezellige nazit met warm buffet en prijsuitreiking

**Informatie:Website WWV**

**: [www.www.nu](http://www.www.nu)**

**Email**

**: [gmk2013@www.nu](mailto:gmk2013@www.nu)**



## Algemene bepalingen

### Algemene bepalingen

#### Deelname:

Deze kampioenschappen staan open voor deelname van alle Masters (20+). De organisatie behoudt zich het recht voor het aantal inschrijvingen te beperken door de Gelderse verenigingen voorrang te verlenen.

#### Leeftijdsklassen:

20+, 25+, 30+, 35+, 40+, 45+, 50+, 55+, 60+, 65+, 70+, 75+, 80+, etc.

#### Idem estafettes:

80+, 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, 280+, 320+, 360+.

Bij alle estafettes bepaalt het totaal van de leeftijden per 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaatsvindt in welke leeftijdsklasse uitgekomen wordt. Estafettes in de leeftijdsgroep 80+ en de hogere leeftijdsgroepen met één of meer 20- plussers kunnen geen WMR of EMR vestigen en komen ook niet in aanmerking voor plaatsing in LEN- of FINA ranglijsten.

#### Startregel:

Twee-starts regel

#### Startwijze:

Met uitzondering van de rugslag mag naar eigen keuze worden gestart (vanaf het startblok, vanaf de kant of vanuit het water).

#### Verduiken:

Duik het water in en drijf (geheel onderwater) zover mogelijk uit, zonder bewegingen te maken. Wie het verst komt (geheel onderwater) wint! Deel van lichaam wat eerste bovenkomt is grens.

#### Onderwaterzwemmen:

Start vanuit het water of vanaf het startblok. Van start tot finish blijf je onderwater zwemmen. Finish: onderwater aantikken tegen de bassinwand.

#### Achteruitzwemmen:

Start vanuit het water of vanaf startblok met de voeten richting finish. Van start tot finish blijf je achteruitzwemmen. Finish: met je voeten tegen de bassinwand.

#### Puntenklassement:

Er is een verenigings punten klassement voor Gelderse verenigingen. De Gelderse vereniging met het hoogste puntentotaal wordt Gelders Masters Kampioen. Van de individuele programma nummers tellen de twee snelste Dames/Heren per leeftijdsgroep per vereniging en bij de estafette de snelste ploeg per soort per leeftijdsgroep per vereniging.

#### Prijzen:

Per leeftijdscategorie en individueel programma nummer: 3 prijzen.

#### Buffet:

Na het overweldigende succes van de afgelopen jaren is de gezellige nazit met het uitgebreide warm buffet natuurlijk opgenomen als vast programma onderdeel! We hopen ook dit jaar dat veel deelnemers en officials (officials gratis buffet) van de partij zullen zijn. Uiteraard zijn supporters ook hierbij van harte welkom. Opgave alleen bij voorkeur vooraf, gelijktijdig met de inschrijving. Een tip: de ruimte in het restaurant is beperkt, geef je dus tijdig op!

#### Aanmelden:

U kunt uw inschrijving verrichten via e-mail:

- De inschrijving kan uitsluitend met behulp van een Lenex v2 en v3 compatibel computerprogramma.
- Het lxf uitnodigingsbestand van deze GMK staat op onze website.
- Bij inschrijving dient u de volgende bestanden mee te sturen.:

1 x lxf (Lenex v2en v3 compatibel ) met alle digitale data voor het wedstrijdprogramma.

1 x pdf met overzicht alle te zwemmen nummers, op volgorde van naam, met vermelding van startnummer, plaats en datum van inschrijftijd en namen estafettezwemmers.

Dus twee bestanden met bij alle bestanden uw verenigingsnaam erin, volgens de volgende naamstelling:

$\frac{35}{17}$  2013-10-27=naam zwemvereniging-GMK2013-inschr.lxf  
 $\frac{35}{17}$  2013-10-27=naam zwemvereniging-GMK2013-inschr.pdf

nog even:

NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten.

NB. Aangeven of er wel/niet deelgenomen zal worden aan het Mastersbuffet.

Alle bestanden kunnen gemaïld worden naar [gmk2013@wwv.nu](mailto:gmk2013@wwv.nu)

U dient als onderwerp in de mail te vermelden:

#### Inschrijving GMK 2013 + de naam van uw vereniging.

Bij inschrijving via e-mail krijgt u een ontvangstbevestiging, alleen met deze ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen.

## SLUITINGSTIJD INSCHRIJVINGEN

Woensdag 16 oktober 2013 om 12:00uur

#### Juryleden:

Ploegen met drie of meer deelnemers worden verzocht een of meerdere juryleden op te geven. Deze officials kunnen rekenen op onze uitgebreide verzorging en gratis buffet na afloop.

#### Kosten:

Individuele start € 3,-

Estafette start € 6,-

Warm Buffet € 15,00

Afmelden kosteloos voor dinsdag 22 oktober 2013 20:00uur

#### Betalen:

Maak het inschrijfgeld uiterlijk 23 oktober 2013 over op rekeningnr. 3712.39.702 van de Rabobank te Winterswijk, t.n.v. W.W.V. met vermelding van GMK 2013 - naam betaler/vereniging. (Zorg ervoor dat de naam van de "betaler" en/of vereniging overeenkomt met die op uw inschrijving, dat vereenvoudigt onze controle.)

#### Programma boekjes:

Er wordt per vereniging 1 programma boekje uitgedeeld, boven de 10 deelnemers 1 extra. Geen verkoop extra programma boekjes, Het programma komt ook op onze website te staan.

**Informatie:website WWV : [www.wwv.nu](http://www.wwv.nu)**

**E-mail : [gmk2013@wwv.nu](mailto:gmk2013@wwv.nu)**